

Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.
17 июня 2024 года.

на 17 июня 2024 года.

**Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов
в пришкольных лагерях**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200	6	10,85	42,95	294
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Яйцо отварное	40	11,9	10,1	0,6	141,4
Бутерброд	40				
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	70,2
Масло сливочное	10	0,08	7,24	0,26	66
Хлеб ржаной	20	1,4	0,4	7,8	42
ИТОГО за прием пищи	500	24,8	39,37	82,84	714,2
ОБЕД					
Свежий огурец	60	0,42	0,06	1,14	7,2
Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	4,96	4,25	13,8	113,29
Котлеты рубленые из мяса птицы	90	15,69	15,08	14,65	257,4
Макароны отварные с масл. сл.	150	5,6	8,15	26,51	201,45
Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32	132,8
Хлеб ржаной	40	2,8	0,8	15,6	84
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	70,2
ИТОГО за прием пищи	770	32,37	29,26	119,12	866,34
ПОЛДНИК					
Плюшка с сахаром	100	7,76	4,72	47,1	262
Сок	200	1	-	20,2	84,8
Соль иодированная	3				
ИТОГО за прием пищи	300	8,76	4,72	67,3	346,8
	1570	65,93	73,35	269,26	1927,34

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

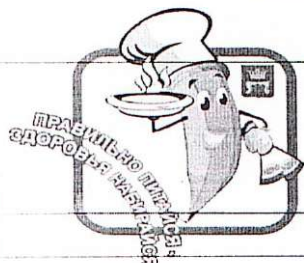
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Лавренова С.Е.



Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.

17 июня 2024 года.

на 17 июня 2024 года

Меню завтраков, обедов для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
174	Каша рисовая молочная	200,0	6,0	10,85	42,95	294,0
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
209	Яйцо отварное	40,0	11,9	10,1	0,6	141,4
1	Бутерброд	40,0				
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
14	Масло сливочное	10,0	0,08	7,24	0,26	66,0
б/п	Хлеб ржаной	20	1,4	0,40	7,8	42,00
	ИТОГО за прием пищи	500,0	24,8	39,37	82,84	729,8
ОБЕД						
71	Свежий огурец	60,0	0,42	0,06	1,14	7,20
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	4,96	4,25	13,8	113,29
294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные с масл. сл.	150,0	5,60	8,15	26,51	201,45
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,0	132,8
б/п	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
б/п	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,42	85,8
	ИТОГО за прием пищи	770,0	32,37	29,26	119,12	881,94
		1270	57,17	68,63	201,96	1611,74

Стоимость питания: меню завтрак и обед 1-4 кл - 265,00 руб.

Основание: Лавренова Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова