

# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Евгения Владимировна Яковлева

14 июня 2024 года.

на 14 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
223	Запеканка из творога с повидлом 200/50	250	35,16/ 0,2	24,16/ 0,2	34,0/ 32,5	493,6/ 125
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
3	Бутерброд:	50				
б/н	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,51	85,8
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>41,23</b>	<b>33,07</b>	<b>91,27</b>	<b>828,2</b>
	<b>ОБЕД</b>					
б/н	Свежий помидор порцион.	100,0	0,66	0,12	2,28	21,4
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,65	6,9	12,6	204
289	Рагу из птицы с овощами	100	2,4	6,0	13,8	114,6
302	Каша рассыпчатая (гречка)	180	8,68	9,72	38,70	332,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>900</b>	<b>27,9</b>	<b>24,5</b>	<b>131,03</b>	<b>978,5</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>					
428	Булочка « Школьная»	100	8,35	3,2	44,85	241,6
389	Сок	200	1	-	10,1	84,8
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>300</b>	<b>9,35</b>	<b>3,2</b>	<b>54,95</b>	<b>326,4</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО:</b>		<b>1700</b>	<b>78,48</b>	<b>60,77</b>	<b>277,22</b>	<b>2133,1</b>

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

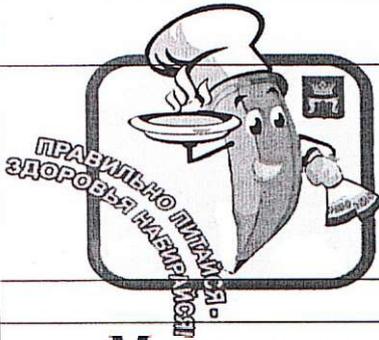
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.

# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *Лавренова С.Е.*  
 14 июня 2024 года.

на 14 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
223	Запеканка из творога с повидлом 200/50	250	35,16/ 0,2	24,16/	34,0/ 32,5	493,6/ 125
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
3	Бутерброд:	50				
б/п	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,51	85,8
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>41,23</b>	<b>33,07</b>	<b>91,27</b>	<b>828,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
б/п	Свежий помидор порцион.	100,0	0,66	0,12	2,28	21,4
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,65	6,9	12,6	204
289	Рагу из птицы с овощами	100	2,4	6,0	13,8	114,6
302	Каша рассыпчатая (гречка)	180	8.68	9.72	38.70	332,1
349	Компот из сухофруктов	200	0.65	0.08	32,01	132,8
б/п	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/п	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>900</b>	<b>27,9</b>	<b>24,5</b>	<b>131,03</b>	<b>978,5</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1400</b>	<b>69,13</b>	<b>57,57</b>	<b>222,27</b>	<b>1806,7</b>

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл - 265,00 руб.

Основание: ~~Контракт~~ (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) *Лавренова*

