

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Евдученко Е.З.
Лосева Наталья Р. А.
14 июня 2024 года.

на 14 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов
в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога с повидлом	250	35,36	24,16	66,5	618,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
3	Бутерброд:	50				
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	70,2
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	41,23	33,07	91,27	812,6
ОБЕД						
б/н	Свежий помидор порцион.	60	0,66	0,12	2,28	12,84
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	9,65	6,9	12,6	163,24
289	Рагу из птицы с овощами	75/25	2,4	6	13,8	114,6
302	Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,68	9,72	38,7	276,75
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
б/н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,3
	ИТОГО за прием пищи	780	27,9	24,5	131,03	855,03
ПОЛДНИК						
428	Булочка « Школьная»	100	8,35	3,2	44,85	241,6
389	Сок	200	1	-	349	84,8
	ИТОГО за прием пищи	300	9,35	3,2	393,85	326,4
	Соль йодированная	3				
ИТОГО:		1580	77,67	60,77	615,7	1994,03

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл -300,00 руб.

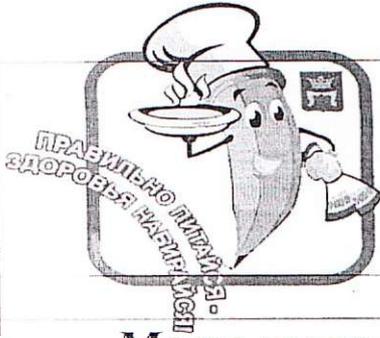
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) С.Е.

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор *Лавренова С.Е.*
 14 июня 2024 года.

на 14 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога с повидлом	200/50	35,16/ 0,2	24,16/	34,0/ 32,5	493,6/ 125
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
3	Бутерброд:	50				
б/п	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,51	85,8
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	41,23	33,07	91,27	828,2
ОБЕД						
б/п	Свежий помидор порцион.	60,0	0,66	0,12	2,28	12,84
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	9,65	6,9	12,6	163,24
289	Рагу из птицы с овощами	100	2,4	6,0	13,8	114,6
302	Каша рассыпчатая (гречка)	150	8.68	9.72	38.70	276.75
349	Компот из сухофруктов	200	0.65	0.08	32.01	132.8
б/п	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/п	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17.99	100.1
	ИТОГО за прием пищи	780	27,9	24,5	131,03	873,83
ИТОГО		1280	69,13	57,57	222,27	911,2

Стоимость питания: меню завтраки и обеды 1-4 кл - 265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Лавренова*

