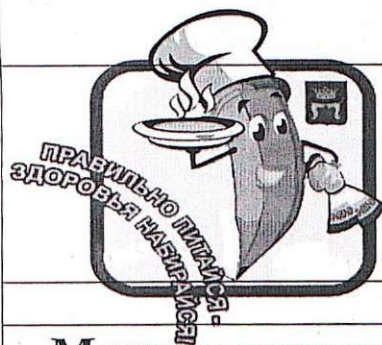


Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Леонова С.Е.
Лавренко С.Е.
 13 июня 2024 года.

на 13 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	3,8	14,4	120,0
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
2	Бутерброд					
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
б/н	Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	ИТОГО за прием пищи	500	20,58	20,36	80,63	594,65
ОБЕД						
67	Винегрет	100	0,85	6,0	0,43	125,1
102	Суп гороховый	250	6,7	1,9	18,8	186,25
271	Котлета домашняя	100	10,9	20,8	8,2	326
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	5,60	8,15	26,51	241,74
348	Компот из изюма	200	0,34	0,07	29,85	122,2
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	900	29,44	38,6	115,43	1174,89
ПОЛДНИК						
386	Ряженка	200	5,9	5	8,4	102
б/н	Зефир	100	1,2	0,2	119,7	489
	ИТОГО за прием пищи	300	7,1	5,2	128,1	591
	Соль йодированная	3				
ИТОГО:		1700	57,12	64,16	324,16	2360,54

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл – 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренко С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренко С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Лавренко С.Е.

Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Лавренова С.Е.*
 13 июня 2024 года.

на 13 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	3,8	14,4	120,0
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
2	Бутерброд					
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
б/н	Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	ИТОГО за прием пищи	500	20,58	20,36	80,63	594,65
	ОБЕД					
67	Винегрет	100	0,85	6,0	0,43	125,1
102	Суп гороховый	250	6,7	1,9	18,8	186,25
271	Котлета домашняя	100	10,9	20,8	8,2	326
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	5,60	8,15	26,51	241,74
348	Компот из изюма	200	0,34	0,07	29,85	122,2
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	900	29,44	38,6	115,43	1174,89
	ИТОГО	1400	50,02	58,96	196,03	1769,54

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл – 265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*

Заведующий производством (Шеф повар): *Лавренова С.Е.*

