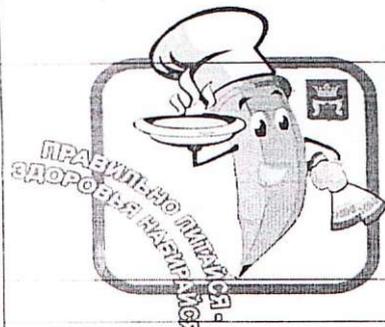


Меню (9 день)



на 13 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
120	Суп молочный с макаронными	200	4,4	3,8	14,4	120,0
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
2	Бутерброд					
б/п	<i>Батон нарезной</i>	<i>50,0</i>	<i>3,75</i>	<i>1,4</i>	<i>25,85</i>	<i>143</i>
14	<i>Масло сливочное</i>	<i>5,0</i>	<i>0,04</i>	<i>3,62</i>	<i>0,06</i>	<i>33</i>
16	<i>Колбаса полукопченая</i>	<i>25,0</i>	<i>3,75</i>	<i>10,00</i>	<i>0,075</i>	<i>105,75</i>
б/п	<i>Сушки</i>	<i>20</i>	<i>2,14</i>	<i>0,24</i>	<i>14,24</i>	<i>67,8</i>
	ИТОГО за прием пищи	500	20,58	20,36	80,63	594,65
	ОБЕД					
67	Винегрет	60	0,85	6,0	0,43	75,06
102	Суп гороховый	200	6,7	1,9	18,8	119,1
271	Котлета домашняя	90	10,9	20,8	8,2	264,1
309	Макаронны отварные со сливочным маслом	150	5,60	8,15	26,51	201,45
348	Компот из изюма	200	0,34	0,07	29,85	122,2
б/п	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>35,0</i>	<i>2,45</i>	<i>0,70</i>	<i>13,65</i>	<i>73,5</i>
б/п	<i>Батон нарезной</i>	<i>35,0</i>	<i>2,6</i>	<i>0,98</i>	<i>17,99</i>	<i>100,1</i>
	ИТОГО за прием пищи	770	29,44	38,6	115,43	955,5
	ИТОГО	1270	50,02	58,96	196,03	1550,15

Стоимость питания: меню завтрак и обед 1 кл - 265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.