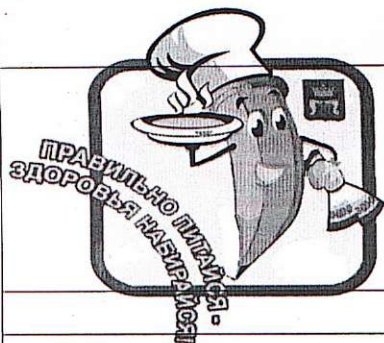


Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Евдокимов В.З.
Лавренова С.Е.
 11 июня 2024 года.

на 11 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,5	15,8	34,1	334,4
377	Чай с сахаром и лимоном	200,0	0,12	0,02	14,7	50,5
6	Бутерброд	80,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	30,0	4,5	12,0	0,09	126,9
б/н	Вафли	30,0	0,84	7,36	15,3	139,16,
	ИТОГО за прием пищи	510	22,71	36,58	90,04	793,96
ОБЕД						
48	Салат витаминный (1 вар.)	100,0	0,49	3,6	5,2	95,7
106	Суп рыбный	250,0	12,8	0,6	9,2	132
259	Жаркое по-домашнему (мясо свинина)	250,0	17,6	42,1	23,6	547,1
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,15	23,88	97,6
б/н,	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	870	36,1	48,13	93,52	1046
ПОЛДНИК						
424	Булочка домашняя (с сахаром)	100	7,28	12,52	43,92	318
386	Кефир	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	ИТОГО за прием пищи	300	13,08	18,92	52,12	431,6
	Соль йодированная	3				
ИТОГО:		1680	71,89	103,63	235,68	2271,56

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –300,00 руб.

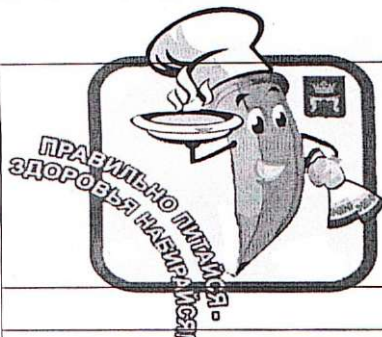
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.

Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Лавренова С.Е.*
 11 июня 2024 года.

на 11 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,5	15,8	34,1	334,4
377	Чай с сахаром и лимоном	200,0	0,12	0,02	14,7	50,5
6	Бутерброд	80,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	30,0	4,5	12,0	0,09	126,9
б/н	Вафли	30,0	0,84	7,36	15,3	139,16,
	ИТОГО за прием пищи	510	22,71	36,58	90,04	793,96
ОБЕД						
48	Салат витаминный (1 вар.)	100,0	0,49	3,6	5,2	95,7
106	Суп рыбный	250,0	12,8	0,6	9,2	132
259	Жаркое по-домашнему (мясо свинина)	250,0	17,6	42,1	23,6	547,1
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,15	23,88	97,6
б/н,	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	870	36,1	48,13	93,52	1046
ИТОГО		1290	58,81	84,71	183,56	1839,96

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Лавренова С.Е.*

