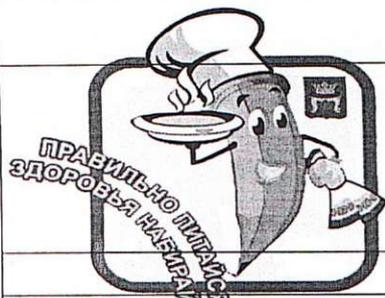


Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Л.А. Романова
 11 июня 2024 года.

на 11 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов
 в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	200	13,5	15,8	34,1	334,4
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	14,7	50,5
6	Бутерброд	80				
б/н	<i>Батон нарезной</i>	50	3,75	1,4	25,85	117
16	<i>Колбаса полукопченая</i>	30	4,5	12	0,09	126,9
б/н	Вафли	30	0,84	7,36	15,3	139,16
	ИТОГО за прием пищи	510	22,71	36,58	90,04	767,96
	ОБЕД					
48	Салат витаминный (1 вар.)	60	0,49	3,6	5,2	57,42
106,1	Суп рыбный	200	12,8	0,6	9,2	105,5
259	Жаркое по-домашнему (мясо свинина)	250	17,6	42,1	23,6	547,1
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,15	23,88	97,6
	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,83
	ИТОГО за прием пищи	780	36,1	48,085	93,52	962,95
	ПОЛДНИК					
424	Булочка домашняя (с сахаром)	100	7,28	12,52	43,92	318
386	Кефир	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	ИТОГО за прием пищи	300	13,08	18,92	52,12	431,6
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО:	1590	71,89	103,58	235,68	2043,86

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл –300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

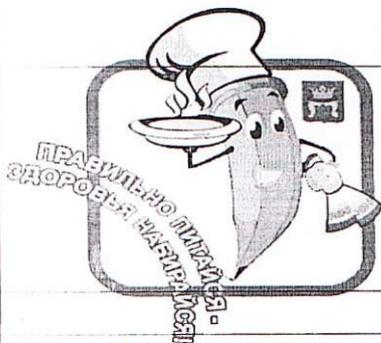
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова



Меню (7день)



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор *Лавренова С.Е.*
Лавренова С.Е.
 11 июня 2024 года.

на 11 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	200	13,5	15,8	34,1	334,4
377	Чай с сахаром и лимоном	200,0	0,12	0,02	14,7	50,5
6	Бутерброд	80,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	30,0	4,5	12,0	0,09	126,9
б/н	Вафли	30,0	0,84	7,36	15,3	139,16,
	ИТОГО за прием пищи	510	22,71	36,58	90,04	793,96
	ОБЕД					
48	Салат витаминный (1 вар.)	60,0	0,49	3,6	5,2	57,42
106	Суп рыбный	200,0	12,8	0,6	9,2	105,5
259	Жаркое по-домашнему (мясо свинина)	250,0	17,6	42,1	23,6	547,1
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,15	23,88	97,6
б/н,	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	780	36,1	48,13	93,52	818,3
	ИТОГО	1290	58,81	84,71	183,56	1612,26

Стоимость питания: меню завтрак и обед 1-4 кл - 265,00 руб.

Основание: *Лавренова* Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *С.Е.*

