

# Меню (бдень)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

10 июня 2024 года.

на 10 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	7,5	12,5	40,3	297,5
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
3	Бутерброд	50,0				
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>16,15</b>	<b>20,79</b>	<b>83,24</b>	<b>595,6</b>
	<b>ОБЕД</b>					
59	Салат из моркови с яблоками	100	0,63	0,1	5,1	39,9
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	250	6,7	1,9	18,8	148,5
315	Ленивые голубцы с мясом птицы	300	21,06	13,5	29,7	410,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>920</b>	<b>34,09</b>	<b>17,26</b>	<b>117,25</b>	<b>905,5</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>					
422	Булочка ванильная	100	7,9	8,12	44,48	283
386	Ряженка	200	5,9	5	8,4	102
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>300</b>	<b>13,8</b>	<b>13,12</b>	<b>52,88</b>	<b>385</b>
	Соль йодированная	3				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1570</b>	<b>64,04</b>	<b>51,17</b>	<b>253,32</b>	<b>1758,54</b>

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –300,00 руб.

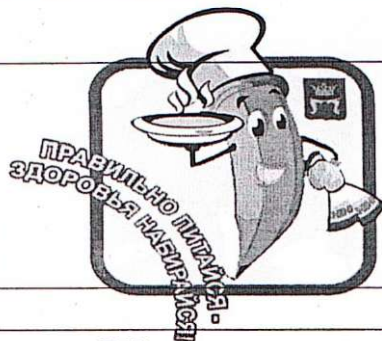
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор М.М. Серенко  
Л.А. Францезова  
10 июня 2024 года.

на 10 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	7,5	12,5	40,3	297,5
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
3	Бутерброд	50,0				
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>16,15</b>	<b>20,79</b>	<b>83,24</b>	<b>595,6</b>
	<b>ОБЕД</b>					
59	Салат из моркови с яблоками	100	0,63	0,1	5,1	39,9
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	250	6,7	1,9	18,8	148,5
315	Ленивые голубцы с мясом птицы	300	21,06	13,5	29,7	410,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>920</b>	<b>34,09</b>	<b>17,26</b>	<b>117,25</b>	<b>905,5</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>1420</b>	<b>50,24</b>	<b>38,05</b>	<b>200,49</b>	<b>1501,1</b>

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Лавренова С.Е.

