

Меню (бдень)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

10 июня 2024 года.

на 10 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	7,5	12,5	40,3	297,5
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
3	Бутерброд	50,0				
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	16,15	20,79	83,24	595,6
	ОБЕД					
59	Салат из моркови с яблоками	100	0,63	0,1	5,1	39,9
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	250	6,7	1,9	18,8	148,5
315	Ленивые голубцы с мясом птицы	300	21,06	13,5	29,7	410,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	920	34,09	17,26	117,25	905,5
	ПОЛДНИК					
422	Булочка ванильная	100	7,9	8,12	44,48	283
386	Ряженка	200	5,9	5	8,4	102
	ИТОГО за прием пищи	300	13,8	13,12	52,88	385
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО:	1570	64,04	51,17	253,32	1758,54

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –300,00 руб.

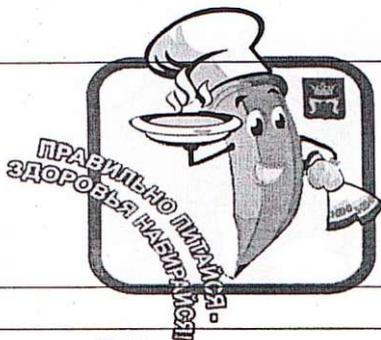
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор М.М. Серенко
Л.А. Францезова
10 июня 2024 года.

на 10 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	7,5	12,5	40,3	297,5
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
3	Бутерброд	50,0				
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	16,15	20,79	83,24	595,6
	ОБЕД					
59	Салат из моркови с яблоками	100	0,63	0,1	5,1	39,9
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	250	6,7	1,9	18,8	148,5
315	Ленивые голубцы с мясом птицы	300	21,06	13,5	29,7	410,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	920	34,09	17,26	117,25	905,5
ИТОГО		1420	50,24	38,05	200,49	1501,1

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Лавренова С.Е.

