

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Лавренова С.Е.
 10 июня 2024 года.

на 10 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	6,9	12,7	49,3	340,9
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
3	Бутерброд	50				
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,83
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	16,15	20,79	83,24	577,33
	ОБЕД					
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,63	0,1	5,1	23,94
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,7	1,9	18,8	119,1
43/ 315	Ленивые голубцы с мясом птицы	240	21,06	13,5	29,7	328,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,83
	ИТОГО за прием пищи	770	34,09	17,26	117,25	759,67
	ПОЛДНИК					
422	Булочка ванильная	100	7,9	8,12	44,48	283
386	Ряженка	200	5,9	5	8,4	102
	ИТОГО за прием пищи	300	13,8	13,12	52,88	385
	Соль йодированная	3				
ИТОГО:		1570	64,04	51,17	253,32	1758,54

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл -300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

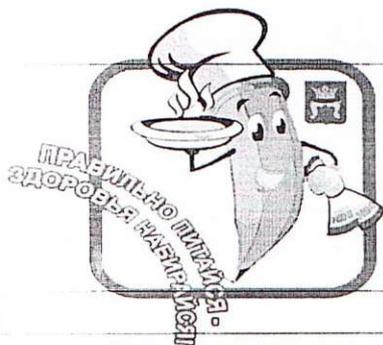
Руководитель Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова



Меню (бдень)



«СОЮЗСОВЫЕХОЗ»
 Директор Лавренко С.Е.
Лавренко С.Е.
 10 июня 2024 года.

на 10 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	7,5	12,5	40,3	297,5
379	Кофейный напиток	200	3.17	2.68	15.95	100.60
3	Бутерброд	50,0				
Б/П	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	16,15	20,79	83,24	595,6
ОБЕД						
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,63	0,1	5,1	23,94
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,7	1,9	18,8	119,1
315	Ленивые голубцы с мясом птицы	240	21,06	13,5	29,7	328,5
349	Компот из сухофруктов	200	0.65	0.08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	34,09	17,26	117,25	777,94
ИТОГО		1270	50,24	38,05	200,49	1373,54

Стоимость питания: меню завтрак и обед - 4 кл - 265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренко С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренко С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренко С.Е.