

Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

Лавренова С.Е.

7 июня 2024 года.

на 7 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
188	Пудинг творожно-рисовый с повидлом	225	9,69	7,58	84,3	448,3
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
	Бутерброд:	75,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
	ИТОГО за прием пищи	500	23,69	20,28	136,22	822,15
	ОБЕД					
67	Винегрет	100	0,85	6,0	0,43	125,1
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,65	6,9	12,6	173,75
243	Сосиска отварная 60/40	100	6,56	14,30	6,23	188,64
309	Макароны отварные	180	5,60	8,15	26,51	241,74
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
	ИТОГО за прием пищи	770	28,38	37,3	98,11	991,03
	ПОЛДНИК					
338	Банан	220	2,7	-	37,8	172,8
389	сок	100	0,5	-	10,1	42,4
424	Булочка домашняя	50				159
	ИТОГО за прием пищи	370	3,2	-	47,9	374,2
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО:	1640	55,27	57,58	282,23	2010,83

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл -300,00 руб.

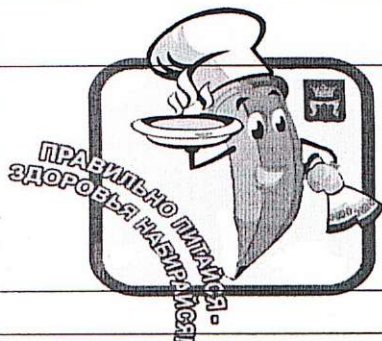
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*

Заведующий производством (Шеф-повар) *Лавренова С.Е.*

Меню (5 день)



на 7 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
188	Пудинг творожно-рисовый с повидлом	225	9,69	7,58	84,3	448,3
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
	Бутерброд:	75,0				
б/п	<i>Батон нарезной</i>	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	<i>Колбаса полукопченая</i>	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
	ИТОГО за прием пищи	500	23,69	20,28	136,22	822,15
	ОБЕД					
67	Винегрет	100	0,85	6,0	0,43	125,1
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,65	6,9	12,6	173,75
243	Сосиска отварная 60/40	100	6,56	14,30	6,23	188,64
309	Макароны отварные	180	5,60	8,15	26,51	241,74
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
	ИТОГО за прием пищи	770	28,38	37,3	98,11	991,03
	ИТОГО	1270	52,07	57,48	234,33	1813,18

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл - 265,00 руб.

Основание: ~~Контракт~~ (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар): Лавренова С.Е.

