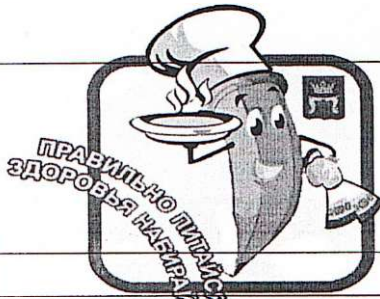


# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Ирина Васильевна Р. А.  
7 июня 2024 года.

на 7 июня 2024 года.

**Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
188	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	225	9,69	7,58	84,3	448,3
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26	125,1
	<b>Бутерброд:</b>	75				
б/н	<i>Батон нарезной</i>	50	3,75	1,4	25,85	117
16	<i>Колбаса полукопченая</i>	25	3,75	10	0,075	105,75
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	500	23,69	20,28	136,22	796,15
	<b>ОБЕД</b>					
67	Винегрет	60	0,85	6	0,43	75,06
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	240	9,65	6,9	12,6	163,24
243	Сосиска отварная	50	6,56	14,3	6,23	157,2
309	Макароны отварные	150	5,6	8,15	26,51	201,45
Б/Н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	770	28,38	37,3	98,11	840,48
	<b>ПОЛДНИК</b>					
338	Банан	220	2,7	-	37,8	172,8
389	Сок	100	0,5	-	10,1	42,4
424	Булочка домашняя	50				159
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	370	3,2	-	47,9	374,2
	Соль йодированная	3				
	<b>ИТОГО:</b>	1640	55,27	57,58	282,23	2010,83

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл -300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

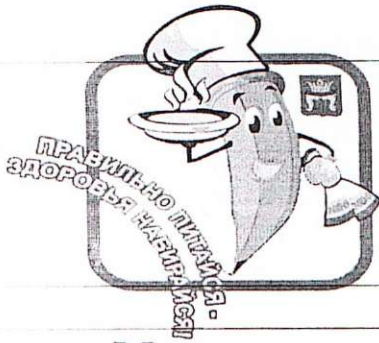
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) [подпись]



# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор Лавренова С.Е.  
 7 июня 2024 года.

на 7 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
188	Пудинг творожно-рисовый с повидлом	225	9,69	7,58	84,3	448,3
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
	<b>Бутерброд:</b>	75,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	500	23,69	20,28	136,22	822,15
	<b>ОБЕД</b>					
67	Винегрет	60	0,85	6,0	0,43	75,06
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	240	9,65	6,9	12,6	163,24
243	Сосиска отварная	50	6,56	14,30	6,23	157,20
309	Макароны отварные	150	5,60	8,15	26,51	201,45
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	770	28,38	37,3	98,11	858,75
	<b>ИТОГО</b>	1270	52,07	57,48	234,33	1680,9

Стоимость питания: меню завтрак и обед - 4 кл - 265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Фед

