

Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Мещеряков
Александр Александрович
6 июня 2024 года.

на 6 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
212	Омлет с вареной колбасой	200,0	13,94	24,83	2,64	289,65
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
б/н	Хлеб ржаной	50,0	3,5	1,0	19,5	105
429	Булочка «веснушка»	50,0	3,9	3,06	23,9	139,0
	ИТОГО за прием пищи	500,0	21,71	25,85	55,24	570,45
	ОБЕД					
б/н	Свежий помидор порцион.	100,0	0,66	0,12	2,28	21,4
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	5,69	2,56	14,03	139,5
291	Плов с курицей	250	19,9	9,9	41,9	381,75
348	Компот из яблок с изюм.	200	0,3	0,07	29,85	122,2
б/н	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	875	28,4	14,43	121,65	848,95
	ПОЛДНИК					
389	сок	200	1	-	20,2	84,8
338	Яблоко свежее	120	0,4	0,48	11,76	56,4
б/н	Вафли	30	0,84	7,36	15,3	139,16
	ИТОГО за прием пищи	350	1,4	7,84	47,26	280,36
	Соль йодированная	3				
ИТОГО:		1725	51,51	48,12	224,15	1699,76

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –300,00 руб.

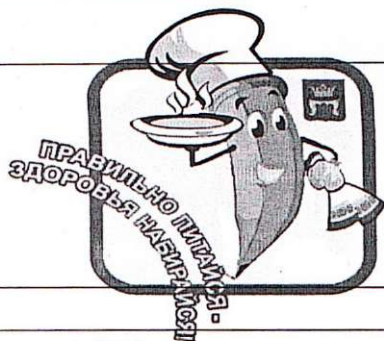
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.

Меню (4день)



«СОГЛАСОВАНО»

Директор Лавренова С.Е.
6 июня 2024 года.

на 6 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
212	Омлет с вареной колбасой	200,0	13,94	24,83	2,64	289,65
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
б/п	Хлеб ржаной	50,0	3,5	1,0	19,5	105
429	Булочка «веснушка»	50,0	3,9	3,06	23,9	139,0
	ИТОГО за прием пищи	500,0	21,71	25,85	55,24	570,45
	ОБЕД					
б/п	Свежий помидор порцион.	100,0	0,66	0,12	2,28	21,4
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	5,69	2,56	14,03	139,5
291	Плов с курицей	250	19,9	9,9	41,9	381,75
348	Компот из яблок с изюм.	200	0,3	0,07	29,85	122,2
б/п	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
б/п	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	875	28,4	14,43	121,65	848,95
	ИТОГО	1375	50,11	40,28	176,89	1419,4

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.

