

Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Мещеряков
Александр Р. А.
6 июня 2024 года.

на 6 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 212 | Омлет с вареной колбасой | 200,0 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 289,65 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 9,2 | 36,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 50,0 | 3,5 | 1,0 | 19,5 | 105 |
| 429 | Булочка «веснушка» | 50,0 | 3,9 | 3,06 | 23,9 | 139,0 |
| | ИТОГО за прием пищи | 500,0 | 21,71 | 25,85 | 55,24 | 570,45 |
| | ОБЕД | | | | | |
| б/н | Свежий помидор порцион. | 100,0 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 21,4 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 250 | 5,69 | 2,56 | 14,03 | 139,5 |
| 291 | Плов с курицей | 250 | 19,9 | 9,9 | 41,9 | 381,75 |
| 348 | Компот из яблок с изюм. | 200 | 0,3 | 0,07 | 29,85 | 122,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,8 | 0,80 | 15,6 | 84,00 |
| б/н | Батон нарезной | 35,0 | 2,6 | 0,98 | 17,99 | 100,1 |
| | ИТОГО за прием пищи | 875 | 28,4 | 14,43 | 121,65 | 848,95 |
| | ПОЛДНИК | | | | | |
| 389 | сок | 200 | 1 | - | 20,2 | 84,8 |
| 338 | Яблоко свежее | 120 | 0,4 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| б/н | Вафли | 30 | 0,84 | 7,36 | 15,3 | 139,16 |
| | ИТОГО за прием пищи | 350 | 1,4 | 7,84 | 47,26 | 280,36 |
| | Соль йодированная | 3 | | | | |
| ИТОГО: | | 1725 | 51,51 | 48,12 | 224,15 | 1699,76 |

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –300,00 руб.

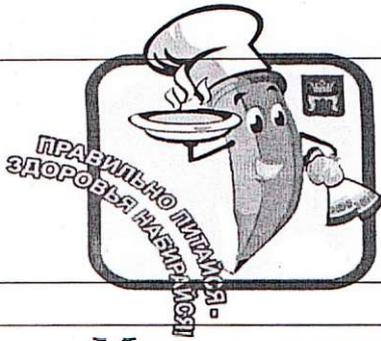
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова

Меню (4день)



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор Лавренова С.Е.
 6 июня 2024 года.

на 6 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

| № рецептур ы | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|--|------------------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 212 | Омлет с вареной колбасой | 200,0 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 289,65 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 9,2 | 36,8 |
| б/п | Хлеб ржаной | 50,0 | 3,5 | 1,0 | 19,5 | 105 |
| 429 | Булочка «веснушка» | 50,0 | 3,9 | 3,06 | 23,9 | 139,0 |
| | ИТОГО за прием пищи | 500,0 | 21,71 | 25,85 | 55,24 | 570,45 |
| | ОБЕД | | | | | |
| б/п | Свежий помидор порцион. | 100,0 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 21,4 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне) | 250 | 5,69 | 2,56 | 14,03 | 139,5 |
| 291 | Плов с курицей | 250 | 19,9 | 9,9 | 41,9 | 381,75 |
| 348 | Компот из яблок с изюм. | 200 | 0,3 | 0,07 | 29,85 | 122,2 |
| б/п | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,8 | 0,80 | 15,6 | 84,00 |
| б/п | Батон нарезной | 35,0 | 2,6 | 0,98 | 17,99 | 100,1 |
| | ИТОГО за прием пищи | 875 | 28,4 | 14,43 | 121,65 | 848,95 |
| | ИТОГО | 1375 | 50,11 | 40,28 | 176,89 | 1419,4 |

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар)
Лавренова С.Е.

