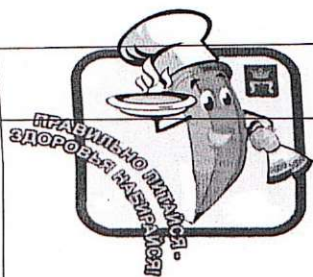


Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.
 4 июня 2024 года.

на 4 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
401	Оладьи с повидлом(200/50)	250	17,5	17,3	108,0	659,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
2	Бутерброд					
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,56	10,28	57,2
16	Колбаса полукопченая	30	4,5	12,0	0,09	126,9
	ИТОГО за прием пищи	500	23,6	29,88	127,5	879,9
	ОБЕД					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,78	1,9	3,9	60,4
96	Рассольник «Ленинградский» на кур.б-не.	250	5,15	4,36	9,64	128,5
255	Печень по -строгоновски говядина)	100(50/40)	13,09	15,10	2,59	220,9
302	Каша рассыпчатая (гречка)	180	8,68	9,72	38,70	332,1
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	870	33,42	33,03	107,1	1003,7
	ПОЛДНИК					
338	Банан	220	2,7	-	37,8	172,8
389	сок	100	0,5	-	10,1	42,4
б/н	Шоколад Аленка	15	1,2	5	8	80,7
	ИТОГО за прием пищи	335	3,2	-	47,9	295,9
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО:	1705	60,22	67,91	282,5	2179,5

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл -300,00 руб.

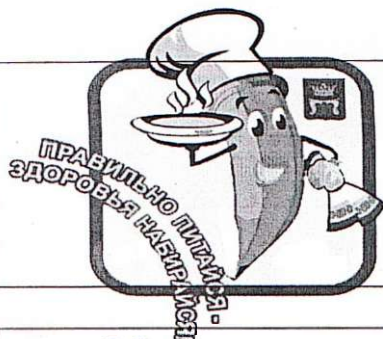
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Меню (2день)



на 4 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
401	Оладьи с повидлом(200/50)	250	17,5	17,3	108,0	659,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
2	Бутерброд					
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,56	10,28	57,2
16	Колбаса полукопченая	30	4,5	12,0	0,09	126,9
	ИТОГО за прием пищи	500	23,6	29,88	127,57	879,9
ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,78	1,9	3,9	60,4
96	Рассольник «Ленинградский» на кур.б-не.	250	5,15	4,36	9,64	128,5
255	Печень по -строгановски (говядина)	100(50/40)	13.09	15.10	2.59	220,9
302	Каша рассыпчатая (гречка)	180	8.68	9.72	38.70	332,1
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20,7	88,2
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	870	33,42	33,03	107,17	1003,7
ИТОГО:		1400	57,02	62,91	234,6	1883,6

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова