

Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Молочко Н.З.*
А.А. Горюнов
 4 июня 2024 года.

на 4 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
401	Оладьи с повидлом	250	17,5	17,3	108	659
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
2	Бутерброд	50				
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,56	10,28	46,8
16	Колбаса полукопченая	30	4,5	12	0,09	126,9
	ИТОГО за прием пищи	500	23,6	29,88	127,57	869,5
ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,9	3,9	36,24
96	Рассольник «Ленинградский» на кур.б-не.	200	5,15	4,36	9,64	102,75
255	Печень по -строгоновски говядина)	90 (50/40)	13,09	15,1	2,59	198,9
302	Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,68	9,72	38,7	276,75
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9
	ИТОГО за прием пищи	770	33,42	33,03	107,17	858,21
ПОЛДНИК						
338	Банан	220	2,7	-	37,8	172,8
389	Сок	100	0,5	-	10,1	42,4
б/н	Шоколад Аленка	15	1,2	5	8	80,7
	ИТОГО за прием пищи	335	3,2	-	47,9	295,9
	Соль йодированная	3				
ИТОГО:		1605	60,22	62,91	282,5	2023,63

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл -300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

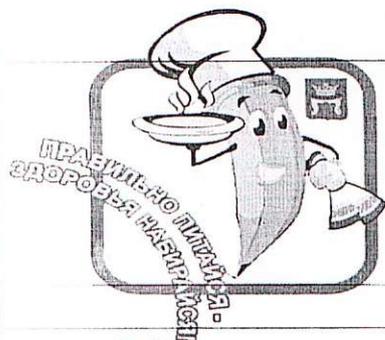
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Лавренова*



Меню (2день)



на 4 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
401	Оладьи с повидлом	200/50	17,5	17,3	108,0	659,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
2	Бутерброд	50				
б/п	Батон нарезной	20	1,5	0,56	10,28	57,2
16	Колбаса полукопченая	30	4,5	12,0	0,09	126,9
	ИТОГО за прием пищи	500	23,6	29,88	127,57	879,9
ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,9	3,9	36,24
96	Рассольник «Ленинградский» на кур.б-не.	200	5,15	4,36	9,64	102,75
255	Печень по -строгановски говядина)	90 (50/40)	13.09	15.10	2.59	198.90
302	Каша рассыпчатая (гречка)	150	8.68	9.72	38.70	276.75
388	Папйток из шиповника	200	0.67	0.27	20,7	88,2
б/п	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/п	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	33,42	33,03	107,17	876,44
ИТОГО:		1270	57,02	62,91	234,6	1756,34

Стоимость питания: меню завтрак и обед 1-4 кл – 265,00 руб.

Осуществление: *Лавренова* Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Физ*