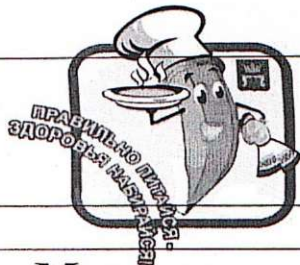


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Лавренова С.Е.
3 июня 2024 года.

на 3 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 174 | Каша рисовая молочная | 250,0 | 6,0 | 10,85 | 42,95 | 367,5 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 |
| 209 | Яйцо отварное | 40,0 | 11,9 | 10,1 | 0,6 | 141,4 |
| 1 | Бутерброд | 40,0 | | | | |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,84 | 15,42 | 85,8 |
| 14 | Масло сливочное | 10,0 | 0,08 | 7,24 | 0,26 | 66,0 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,40 | 7,8 | 42,00 |
| | ИТОГО за прием пищи | 550,0 | 24,8 | 39,37 | 82,84 | 803,3 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71 | Свежий огурец | 100,0 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 12 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250 | 4,96 | 4,25 | 13,8 | 141,5 |
| 294 | Котлета рубленая из мяса птицы(60/40) | 100 | 15,69 | 15,08 | 14,65 | 286 |
| 309 | Макароны отварные с масл. сл. | 180,0 | 5,60 | 8,15 | 26,51 | 241,74 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,65 | 0,08 | 32,0 | 132,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,8 | 0,80 | 15,6 | 84,00 |
| б/н | Батон нарезной | 30,0 | 2,25 | 0,84 | 15,42 | 85,8 |
| | ИТОГО за прием пищи | 900 | 32,37 | 29,26 | 119,12 | 983,84 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 0 | Плюшка с сахаром | 100 | 7,76 | 4,72 | 47,1 | 262 |
| 389 | сок | 200 | 1 | - | 20,2 | 84,8 |
| | Соль иодированная | 3 | | | | |
| | ИТОГО за прием пищи | 300 | 8,76 | 4,72 | 67,3 | 346,8 |
| ИТОГО | | 1570 | 65,93 | 73,35 | 269,26 | 1927,34 |

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл -300,00 руб.

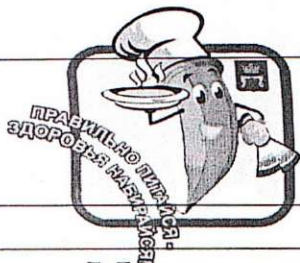
Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.

Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.
 3 июня 2024 года.

на 3 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов в пришкольных лагерях

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|---|------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 174 | Каша рисовая молочная | 250,0 | 6,0 | 10,85 | 42,95 | 367,5 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 |
| 209 | Яйцо отварное | 40,0 | 11,9 | 10,1 | 0,6 | 141,4 |
| 1 | Бутерброд | 40,0 | | | | |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,84 | 15,42 | 85,8 |
| 14 | Масло сливочное | 10,0 | 0,08 | 7,24 | 0,26 | 66,0 |
| б/н | Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,40 | 7,8 | 42,00 |
| | ИТОГО за прием пищи | 550,0 | 24,8 | 39,37 | 82,84 | 803,3 |
| | ОБЕД | | | | | |
| 71 | Свежий огурец | 100,0 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 12 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250 | 4,96 | 4,25 | 13,8 | 141,5 |
| 294 | Котлета рубленая из мяса птицы(60/40) | 100 | 15,69 | 15,08 | 14,65 | 286 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180,0 | 5,60 | 8,15 | 26,51 | 241,74 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,65 | 0,08 | 32,0 | 132,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,8 | 0,80 | 15,6 | 84,00 |
| б/н | Батон нарезной | 30,0 | 2,25 | 0,84 | 15,42 | 85,8 |
| | ИТОГО за прием пищи | 900 | 32,37 | 29,26 | 119,12 | 983,84 |
| | | 1450 | 57,17 | 68,63 | 201,96 | 1787,14 |

Стоимость питания: меню завтрак и обед 5-11 кл –265,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Лавренова С.Е.



С.Е.