



Меню (10 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

Лавренова С.Е.

20 октября 2023 года.

на 20 октября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	0,07	3,1	6,6	54,06
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	25,12	27,51	90,2	738,85

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	0,11	5,16	11	90,1
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,9	5,3	12	141,3
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
348	Компот из изюма	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		850	27,03	31,29	106,85	852,3

Стоимость питания: меню ТЖС 1-4 кл-68,27 руб., меню ТЖС 5-11 кл-68,27 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова