



Меню (7 день)



на 17 октября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
82	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	2,08	4,1	8,7	111
290	Птица тушеная с соусом (60/30)	90	10,5	10,5	3,2	145,8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	25,84	21,76	115,6	761,38

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	100	1,06	0,16	8,5	66,5
82	Борщ с картофелем на курином бульоне	250	3,4	6,8	14,5	185
290 331	Птица тушеная с соусом (60/40)	100	13,28	11,84	3,8	162
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		830	30	26,7	120,9	866,18



Стоимость питания: меню ТЖС 1-4 кл - 68,27 руб., меню ТЖС 5-11 кл - 68,27 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар):