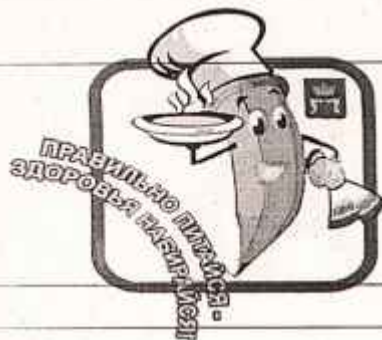


Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Лавренова С.Е.
 12 октября 2023 года.

на 12 октября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	4,4	75,06
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	200	9,34	8,91	8,85	163,08
291	Плов из мяса птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3
388	Напиток из шиповника	180	0,6	0,25	18,7	79,38
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,37	0,3	14,49	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		700	31,45	26,45	89,94	734,96

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	250	11,68	11,4	11	203,85
291	Плов из мяса птицы	250	21,1	13,12	44,6	381,6
388	Напиток из шиповника	180	0,6	0,25	18,7	79,38
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		810	36,18	35,24	89,4	831,93

Стоимость питания: меню ТЖС 1-4 кл-68,27 руб., меню ТЖС 5-11 кл-68,27 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____