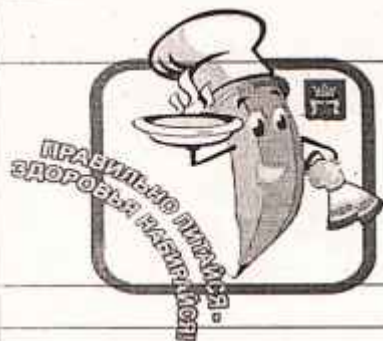


Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *Лавренова С.Е.*

10 октября 2023 года.

на 10 октября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	3	4,8	50,1
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
294 331	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		740	22,6 4	24,53	110,1	739,03

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294 331	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		860	23,64	27,56	114,91	797,38

Стоимость питания: меню ТЖС 1-4 кл – 68,27 руб., меню ТЖС 5-11 кл – 68,27 руб.

Основание: *Лавренова* *Лавренова* - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____