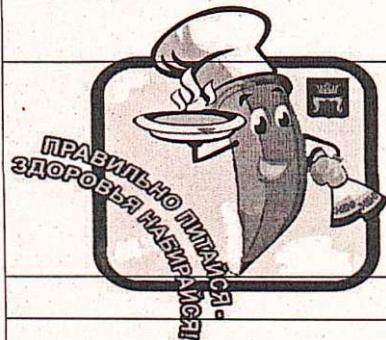


Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор
А. А. Афанасьева
 5 октября 2023 года.

на 5 октября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|--|--------------|-----------------------|-----------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,8 | 3 | 4,8 | 50,1 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200 | 2,1 | 4,12 | 6,32 | 99,8 |
| 297 329 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40) | 100 | 9,6 | 12,4 2 | 9,66 | 189,96 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,3 | 42,5 | 132,12 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 720 | 18,59 | 25,6 | 107,8 | 723,68 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|--|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 52 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 100 | 1,3 | 5 | 8 | 83,5 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250 | 2,6 | 5,15 | 7,9 | 124,75 |
| 297 329 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40) | 100 | 9,6 | 12,42 | 9,66 | 189,96 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 6,54 | 8,64 | 54 | 251,64 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,15 | 0,4 | 47,2 | 146,8 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 860 | 22,59 | 32,08 | 134,56 | 838,65 |



Стоимость питания: меню ТЖС 1-4 кл – 68,27 руб., меню ТЖС 5-11 кл – 68,27 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____