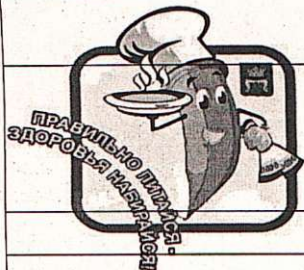


Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Мочалова НЗ
Антонина
 20 сентября 2023 года.

на 20 сентября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с растительным маслом | 60 | 0,49 | 3,66 | 3,15 | 47,64 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 200 | 1,44 | 4,21 | 8,55 | 84,68 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 200 | 14,05 | 33,7 | 18,9 | 437,7 |
| 342 | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,8 | 114,6 |
| б/н | Сушка | 20 | 2,14 | 0,34 | 14,24 | 52,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 710 | 19,67 | 42,53 | 80,44 | 778,82 |

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48 | Салат витаминный с растительным маслом | 100 | 0,8 | 6,1 | 5,25 | 79,4 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 250 | 1,8 | 5,26 | 10,69 | 105,85 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 200 | 14,05 | 33,7 | 18,9 | 437,7 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,8 | 114,6 |
| б/н | Сушка | 25 | 2,6 | 0,4 | 17,8 | 64,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 805 | 20,8 | 46,08 | 88,24 | 843,75 |



Стоимость питания: меню ТЖС 1-4 кл –68,27 руб., меню ТЖС 5-11 кл–68,27 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) _____