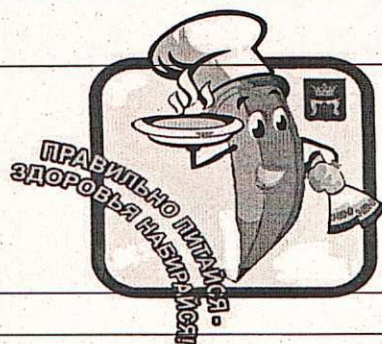


Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Мещеряков
Лавренова
 15 сентября 2023 года.

на 15 сентября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
84	Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне	200	6,38	4,38	11,39	119,2
234	Котлета или биточек рыбные с соусом (50/50)	100	6,59	4,95	8,5	105,8
329			1,8	5,65	6,2	82,95
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	137,25
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	22,5	20,85	111,6	705,98

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	100	1,06	0,16	8,5	66,5
84	Борщ с картофелем и фасолью на кур. бульоне	250	7,9	5,5	14,2	149
234	Котлета или биточек рыбный с соусом 60/50	110	7,9	5,94	10,2	126,96
329			1,8	5,65	6,2	82,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,5	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Сушки	20	2,14	0,34	14,24	52,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		870	26,92	24,12	128,14	816,43

Стоимость питания: меню ТЖС 1-4 кл – 68,27 руб., меню ТЖС 5-11 кл – 68,27 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) _____