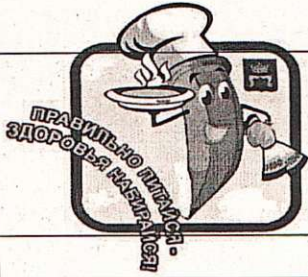


# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор Мочалова Е.З.  
Лавренова С.Е.  
 13 сентября 2023 года.

на 13 сентября 2023 года.

## Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|              |   |              | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 48           | Салат витаминный с маслом растительным        | 60           | 0,49                  | 3,66         | 3,15         | 47,64                          |
| 103          | Суп картофельный с вермишелью на курином б-не | 200          | 2,15                  | 2,27         | 13,06        | 94,6                           |
| 256          | Мясо тушеное (свинина 60/30)                  | 90           | 9,5                   | 25,4         | 2,3          | 274,5                          |
| 302          | Каша рассыпчатая гречневая                    | 150          | 8,6                   | 6,09         | 38,64        | 243,8                          |
| 342          | Компот из свежих яблок                        | 180          | 0,14                  | 0,14         | 25,1         | 103,14                         |
| б/н          | Хлеб ржаной                                   | 30           | 1,4                   | 0,47         | 7,8          | 42                             |
|              | соль йодированная                             | 1            |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО</b> |   | <b>710</b>   | <b>22,28</b>          | <b>38,03</b> | <b>90,05</b> | <b>805,68</b>                  |

## Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|              |   |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 48           | Салат витаминный с маслом растительным        | 100          | 0,8                   | 6,1          | 5,25          | 79,4                           |
| 103          | Суп картофельный с вермишелью на курином б-не | 250          | 2,68                  | 2,8          | 16,3          | 118,25                         |
| 256          | Мясо тушеное (свинина 60/40)                  | 100          | 10,58                 | 28,17        | 2,56          | 305                            |
| 302          | Каша рассыпчатая гречневая                    | 180          | 10,32                 | 7,3          | 46,4          | 292,56                         |
| 342          | Компот из свежих яблок                        | 180          | 0,14                  | 0,14         | 25,1          | 103,14                         |
| б/н          | Хлеб ржаной                                   | 30           | 1,4                   | 0,47         | 7,8           | 42                             |
|              | соль йодированная                             | 1            |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО</b> |   | <b>840</b>   | <b>25,92</b>          | <b>44,98</b> | <b>103,41</b> | <b>940,35</b>                  |



Стоимость питания: меню ТЖС 1-4 кл – 68,27 руб., меню ТЖС 5-11 кл – 68,27 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_