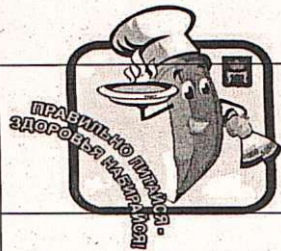


Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Ольга Сергеевна
Лавренова
 4 сентября 2023 года.

на 4 сентября 2023 года.

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 1-4 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Кабачковая икра	60	0,6	2,9	3,2	41,6
96	Рассольник по-Ленинградски на кур. бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
	Сосиска отварная	90	9,9	21,51	0,34	234,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
346	Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины)	200	0,44	0,1	33,88	141,2
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	19,66	33,53	78,67	727,55

Меню

дополнительной соц. поддержки обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Кабачковая икра	100	0,25	0	35,8	144,2
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12	141,25
243	Сосиска отварная	100	10,4	23,9	0,37	260,5
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
346	Компот из свежих плодов (мандарины, апельсины)	200	0,44	0,1	33,88	141,2
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	23,54	35,32	131,25	978,05



Стоимость питания: меню ТЖС 1-4 кл – 68,27 руб., меню ТЖС 5-11 кл – 68,27 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) _____