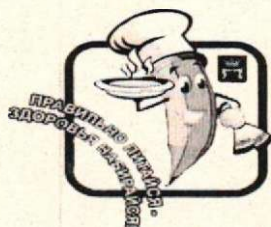


# Меню (1 день)



Согласовываю \_\_\_\_\_

## Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 27 июня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
174	Каша рисовая молочная	200,0	6,0	10,85	42,95	294
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
б/н	Яйцо отварное	40,0	11,9	10,1	0,6	141,4
	Бутиерброд	40,0				
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
14	Масло сливочное	10,0	0,08	14,5	0,26	66,0
б/н	Хлеб ржаной	20	1,4	0,40	7,8	42,00
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500,0</b>	<b>24,8</b>	<b>39,37</b>	<b>82,98</b>	<b>729,8</b>
<b>ОБЕД</b>						
71	Свежий огурец	60,0	0,42	0,06	1,14	7,20
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	4,96	4,25	13,8	113,29
294	Котлеты рубленые из птицы					
	Мяса птицы	90	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные с маслом	150,0	5,60	8,15	26,51	201,45
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,0	132,8
б/н	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
б/н	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,42	85,8
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770,0</b>	<b>32,37</b>	<b>29,26</b>	<b>119,12</b>	<b>881,94</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО 1 день</b>		<b>1270</b>	<b>57,17</b>	<b>68,63</b>	<b>202,1</b>	<b>1611,74</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А. Дачелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар)

Основание (контракт/договор) \_\_\_\_\_

г. Тверь