

Меню (10 день)



Согласовываю _____

Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 24 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога с повидлом	200/50	35,16/ 0,2	24,16/	34,0/ 32,5	493,6/ 125
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
	Бутерброд:	50				
б/н	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,51	85,8
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	41,23	33,07	91,27	828,2
ОБЕД						
б/н	Свежий помидор порцион.	60,0	0,66	0,12	2,28	12,84
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,75 /7,9	2,2 /4,7	12,3 /0,3	84,8/ 78,44
289	Рагу из птицы с овощами	75/25	2,4	6,0	13,8	114,6
302	Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,68	9,72	38,70	276,75
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	780	27,9	24,5	131,03	873,83
ПОЛДНИК						
428	Булочка « Школьная»	100	8,35	3,2	44,85	241,6
389	сок	200,0	1,0	-	349	84,8
	ИТОГО за прием пищи	300,0	9,35	3,2	393,85	326,4
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО 10 день:	1580	77,67	60,77	615,7	2028,43

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Руководитель: _____

С.А.Данелян

Главный бухгалтер: _____

И.В.Антонова

Заведующий _____

производством (Шеф повар) _____

Основание (контракт/договор) _____

г. Тверь



Меню (10 день)



Согласовываю _____

Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 24 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога с повидлом	200/50	35,16/ 0,2	24,16/	34,0/ 32,5	493,6/ 125
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
	Бутерброд:	50				
б/н	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,51	85,8
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	41,23	33,07	91,27	828,2
ОБЕД						
б/н	Свежий помидор порцион.	60,0	0,66	0,12	2,28	12,84
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,75 /7,9	2,2 /4,7	12,3 /0,3	84,8/ 78,44
289	Рагу из птицы с овощами	75/25	2,4	6,0	13,8	114,6
302	Каша рассыпчатая (гречка)	150	8.68	9.72	38.70	276.75
349	Компот из сухофруктов	200	0.65	0.08	32,01	132,8
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	780	27,9	24,5	131,03	873,83
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО 10 день:	1280	69,13	57,57	222,27	2028,43

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А. Давелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар)

Основание (контракт/договор) _____

г. Тверь