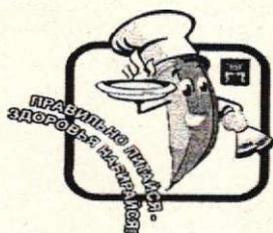


Меню (9 день)



Согласовываю _____

23 июня 2022

Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 23 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	3,8	14,4	120,0
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
Бутерброд						
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
б/н	Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,8
ИТОГО за прием пищи		500	20,58	20,36	80,63	594,65
ОБЕД						
67	Винегрет	60	0,85	6,0	0,43	75,06
119	Суп гороховый	200	6,0	2,6	13,8	102,6
271	Котлета домашняя со сл. маслом	90	10,9	20,8	8,2	264,1
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,60	8,15	26,51	201,45
Компот из изюма		200	0,34	0,07	29,85	122,2
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
ИТОГО за прием пищи		770	28,74	39,3	110,43	939,01
ПОЛДНИК						
386	Ряженка	200	5,9	5,0	8,4	102
б/н	Зефир	100	1,2	0,2	119,7	489
ИТОГО за прием пищи		300	7,1	5,2	128,1	591
Соль йодированная		3				
ИТОГО 9 день:		1570	56,42	64,86	319,16	2124,66

Стоимость горячего питания на одного ребенка - 200,00 рублей.

Основание (контракт/договор) _____

Руководитель: С.А. Давыдов

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф повар)



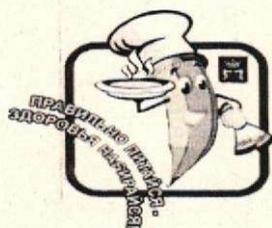
г. Тверь

Меню (9 день)



Согласовываю _____

23 июня 2022



Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 23 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	3,8	14,4	120,0
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
Бутерброд						
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
б/н	Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,8
ИТОГО за прием пищи		500	20,58	20,36	80,63	594,65
ОБЕД						
67	Винегрет	60	0,85	6,0	0,43	75,06
119	Суп гороховый	200	6,0	2,6	13,8	102,6
271	Котлета домашняя со сл. маслом	90	10,9	20,8	8,2	264,1
309	Макаронны отварные со сливочным маслом	150	5,60	8,15	26,51	201,45
Компот из изюма		200	0,34	0,07	29,85	122,2
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
ИТОГО за прием пищи		770	28,74	39,3	110,43	939,01
Соль йодированная		3				
ИТОГО 9 день:		1270	49,32	59,66	191,06	2124,66

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Основание (контракт/договор) _____

Руководитель: С.А. Далеян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар) _____

г. Тверь

