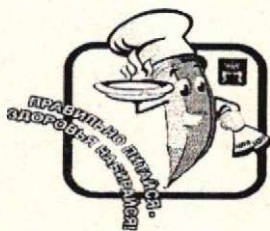


# Меню (8 день)



Согласовываю \_\_\_\_\_

22 июня 2022

## Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 22 июня 2022

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
182	Каша пшеничная на молоке с маслом слив.	200	7,3	4,3	38,27	220,98
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
б/н	Яйцо отварное	40,0	11,9	10,1	0,6	141,4
	<b>Бутерброд:</b>					
б/н	Батон нарезной	40,0	3,0	1,12	20,56	114,4
16	Сыр	20,0	4,64	5,9	-	71,66
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>30,01</b>	<b>24,1</b>	<b>75,38</b>	<b>649,04</b>
	<b>ОБЕД</b>					
71	Свежий огурец	60,0	0,42	0,06	1,14	7,20
81	Борщ на курином бульоне	200,0	4,90	4,63	7,02	94,81
294	тефтели из мяса птицы	90 (50/40)	15,69	15,08	14,65	257,4
304*	Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11
349	Компот из ухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>30,89</b>	<b>22,5</b>	<b>138,38</b>	<b>939,5</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>					
389	сок	200,0	1,0	-	349	84,8
338	Яблоко свежее	100-120	0,4 / 0,48	0,4 / 0,48	9,8 / 11,76	47,0 / 56,4
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>300 / 320</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>30</b>	<b>131,8</b>
	Соль йодированная	3				
	<b>ИТОГО 8 день:</b>	<b>1570/1590</b>	<b>62,39</b>	<b>47,0</b>	<b>243,76</b>	<b>1720,34</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Руководитель: С.А. Даниелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий  
производством (Шеф повар)



Основание (контракт/договор) \_\_\_\_\_

г. Тверь

# Меню (8 день)



Согласовываю \_\_\_\_\_

22 июня 2022

## Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 22 июня 2022

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
182	Каша пшеничная на молоке с маслом слив.	200	7,3	4,3	38,27	220,98
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
б/н	Яйцо отварное	40,0	11,9	10,1	0,6	141,4
<b>Бутерброд:</b>						
б/н	Батон нарезной	40,0	3,0	1,12	20,56	114,4
16	Сыр	20,0	4,64	5,9	-	71,66
<b>ИТОГО за прием пищи</b>		<b>500</b>	<b>30,01</b>	<b>24,1</b>	<b>75,38</b>	<b>649,04</b>
<b>ОБЕД</b>						
71	Свежий огурец	60,0	0,42	0,06	1,14	7,20
81	Борщ на курином бульоне	200,0	4,90	4,63	7,02	94,81
294	тефтели из мяса птицы	90 (50/40)	15,69	15,08	14,65	257,4
304	Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
<b>ИТОГО за прием пищи</b>		<b>770</b>	<b>30,89</b>	<b>22,5</b>	<b>138,38</b>	<b>939,5</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО 8 день:</b>		<b>1270</b>	<b>60,9</b>	<b>46,6</b>	<b>213,73</b>	<b>1720,34</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А. Данелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_

Основание (контракт/договор) \_\_\_\_\_

г. Тверь