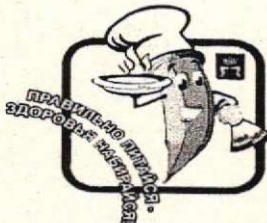


Меню (7 день)



Согласовываю

Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 21 июня 2022

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	180/20	13,5	15,8	34,1	334,4
377	Чай с сахаром и лимоном	200,0	0,12	0,02	14,7	50,5
	Бутерброд	80,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	30,0	4,5	12,0	0,09	126,9
б/н	вафли	30,0	0,84	7,36	15,3	139,16
	ИТОГО за прием пищи	510	22,71	36,58	90,04	793,96
ОБЕД						
48	Салат витаминный (1 вар.)	60,0	0,49	3,6	5,2	57,42
б/н	Суп рыбный	200,0	12,8	0,6	9,2	105,5
259	Жаркое по-домашнему (мясо свинина)	250,0	17,6	42,1	23,6	547,1
348	Компот из свежих плодов	200	0,3	0,07	29,85	122,2
	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	780	36,24	48,05	99,49	842,9
ПОЛДНИК						
424	Булочка домашняя (с сахаром)	100	7,28	12,52	43,92	318
386	Кефир	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	ИТОГО за прием пищи	300	13,08	18,92	52,12	431,6
	Соль йодированная	3				
ИТОГО 7 день:		1590	72,03	103,55	241,65	2068,46

Стоимость горячего питания на одного ребенка - 200,00 рублей.

Руководитель: С.А. Дачелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

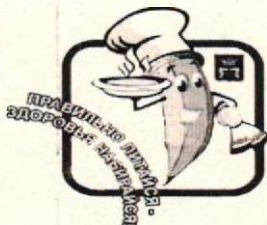
Заведующий производством (Шеф повар)

Основание (контракт/договор)

г. Тверь



Меню (7 день)



Согласовываю _____

Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 21 июня 2022

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	180/20	13,5	15,8	34,1	334,4
377	Чай с сахаром и лимоном	200,0	0,12	0,02	14,7	50,5
	Бутерброд	80,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	30,0	4,5	12,0	0,09	126,9
б/н	вафли	30,0	0,84	7,36	15,3	139,16
	ИТОГО за прием пищи	510	22,71	36,58	90,04	793,96
	ОБЕД					
48	Салат витаминный (1 вар.)	60,0	0,49	3,6	5,2	57,42
б/н	Суп рыбный	200,0	12,8	0,6	9,2	105,5
259	Жаркое по-домашнему (мясо свинина)	250,0	17,6	42,1	23,6	547,1
348	Компот из свежих плодов	200	0,3	0,07	29,85	122,2
,	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	780	36,24	48,05	99,49	842,9
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО 7 день:	1290	58,95	84,63	189,53	2068,46

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А. Дачелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар)

Основание (контракт/договор) _____

г. Тверь