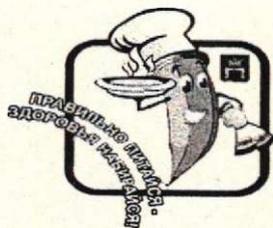


Меню (6 день)



Согласовываю

20 июня 2022

Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 20 июня 2022

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	6,9	12,7	49,3	340,9
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Бутерброд	50,0				
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
16	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	16,15	20,79	83,24	595,6
	ОБЕД					
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,63	0,1	5,1	23,94
119	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,7	1,9	18,8	119,1
43	Ленивые голубцы с мясом птицы	240	21,06	13,5	29,7	328,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	34,09	17,26	117,25	777,94
	ПОЛДНИК					
422	Булочка ванильная	100	7,9	8,12	44,48	283
386	Ряженка	200	5,9	5,0	8,4	102
	ИТОГО за прием пищи	300	13,8	13,12	52,88	385
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО 6 день:	1570	64,04	51,17	253,32	1758,54

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Руководитель:

С.А. Данелян

Главный бухгалтер:

И.В. Антонова

Заведующий

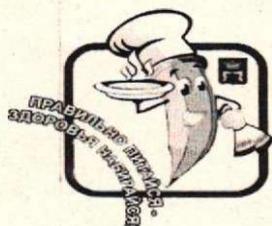
производством (Шеф повар)

Основание (контракт/договор)

г. Тверь



Меню (6 день)



Согласовываю _____

20 июня 2022

Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 20 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	6,9	12,7	49,3	340,9
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Бутерброд	50,0				
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
16	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	16,15	20,79	83,24	595,6
ОБЕД						
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,63	0,1	5,1	23,94
119	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,7	1,9	18,8	119,1
43	Ленивые голубцы с мясом птицы	240	21,06	13,5	29,7	328,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	34,09	17,26	117,25	777,94
	Соль йодированная	3				
ИТОГО 6 день:		1270	50,24	38,05	200,44	1758,54

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А. Дамелян
 Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар)

Основание (контракт/договор) _____

г. Тверь