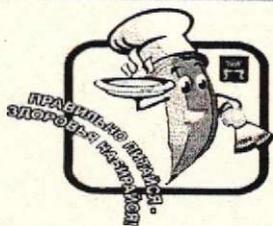


# Меню (5 день)



Согласовываю

17 июня 2022

## Меню 3-х разового питания в дошкольных лагерях на 17 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
188 ✓	Пудинг творожно-рисовый с повидлом	175/50	9,69	7,58	84,3	448,3
382 ✓	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
	Бутерброд:	75,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>23,6</b>	<b>20,28</b>	<b>136,22</b>	<b>822,15</b>
<b>ОБЕД</b>						
67 ✓	Винегрет	60	0,85	6,0	0,43	75,06
104 ✓	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/40	1,75	2,2	12,3	84,8 /
			17,9	14,7	10,3	78,44
243	Сосиска отварная	50	6.56	14.30	6.23	157.20
309 ✓	Макароньы отварные	150	5.60	8.15	26.51	201.45
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
388 ✓	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20,7	88,2
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>28,3</b>	<b>37,3</b>	<b>98,11</b>	<b>858,75</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
338 ✓	Банан	180-220	2,7	-	37,8	172,8
389 ✓	сок	100,0	0,5	-	10,1	42,4
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>280/320</b>	<b>3,2</b>	<b>-</b>	<b>47,9</b>	<b>215,2</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО 5 день:</b>		<b>1550/1500</b>	<b>55,27</b>	<b>57,58</b>	<b>282,23</b>	<b>1896,1</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Руководитель:

С.А. Данелян

Главный бухгалтер:

И.В. Антонова

Заведующий

производством (Шеф повар)

Основание (контракт/договор)

г. Тверь

# Меню (5 день)



Согласовываю

17 июня 2022

## Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 17 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
188	Пудинг творожно-рисовый с повидлом	175/50	9,69	7,58	84,3	448,3
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
	<b>Бутерброд:</b>	75,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	500	23,6	20,28	136,22	822,15
	<b>ОБЕД</b>					
67	Винегрет	60	0,85	6,0	0,43	75,06
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/40	1,75	2,2	12,3	84,8 /
			17,9	14,7	10,3	78,44
243	Сосиска отварная	50	6,56	14,30	6,23	157,20
309	Макароны отварные	150	5,60	8,15	26,51	201,45
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	770	28,3	37,3	98,11	858,75
	Соль йодированная	3				
	<b>ИТОГО 5 день:</b>	1270	52,07	57,48	234,33	1896,1

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А. Далеян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар)

Основание (контракт/договор)

г. Тверь