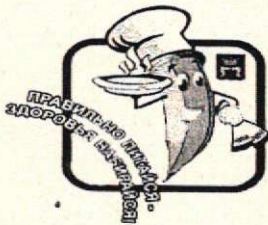


Меню (4 день)



Согласовываю _____

16 июня 2022

Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 16 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
210 ✓	Омлет с вареной колбасой	200,0	13,94	24,83	2,64	289,65
✓ 377 ✓	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
б/н	Хлеб ржаной	50,0	2,34	0,78	13,0	70,0
429 ✓	Булочка «веснушка»	50,0	3,9	3,06	23,9	139,0
ИТОГО за прием пищи		500,0	20,55	25,63	48,74	535,45
ОБЕД						
б/н ✓	Свежий помидор порцион.	60,0	0,66	0,12	2,28	12,84
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2.15/ 3.54	2.27/ 0.29	13.97/ 0.06	94.60/ 16.95
291 ✓	Плов с курицей	235	19,9	9,9	41,9	358,8
348	Компот из яблок с изюм.	200	0,3	0,07	29,85	122,2
Б/Н	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
ИТОГО за прием пищи		770	28,4	14,43	121,65	789,49
ПОЛДНИК						
389 ✓	сок	200,0	1,0	-	20,2	84,8
338 ✓	Яблоко свежее	100- 120	0,4 /0,48	0,4/ 0,48	9,8/ 11,76	47,0/56,4
ИТОГО за прием пищи		300/320	1,4	0,4	30	131,8
Соль йодированная		3				
ИТОГО 4 день:		1570	50,35	77,83	200,34	1456,74

Стоимость горячего питания на одного ребенка — 200,00 рублей.

Руководитель: _____

С.А. Даниелян

Главный бухгалтер: _____

И.В. Антонова

Заведующий _____

производством (Шеф повар)

Основание (контракт/договор) _____

г. Тверь



Меню (4 день)



Согласовываю

16 июня 2022

Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 16 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
210	Омлет с вареной колбасой	200,0	13,94	24,83	2,64	289,65
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
б/н	Хлеб ржаной	50,0	2,34	0,78	13,0	70,0
429	Булочка «веснушка»	50,0	3,9	3,06	23,9	139,0
	ИТОГО за прием пищи	500,0	20,55	25,63	48,74	535,45
	ОБЕД					
б/н	Свежий помидор порцион.	60,0	0,66	0,12	2,28	12,84
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2.15/ 3.54	2.27/ 0.29	13.97/ 0.06	94.60/ 16.95
291	Плов с курицей	235	19,9	9,9	41,9	358,8
348	Компот из яблок с изюм.	200	0,3	0,07	29,85	122,2
Б/Н	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	28,4	14,43	121,65	789,49
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО 4 день:	1270	48,95	40,06	170,34	1456,74

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Основание (контракт/договор)

Руководитель: С.А. Давыдов

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар)

г. Тверь

