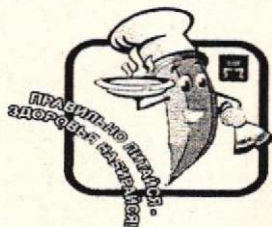


Меню (2 день)



Согласовываю _____

14 июня 2022

Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 14 июня 2022

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
401	Оладьи с повидлом	200/50	17,5	17,3	108,0	659,0
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
	Бутерброд	50				
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,56	10,28	57,2
16	Колбаса полукопченая	30	4,5	12,0	0,09	126,9
	ИТОГО за прием пищи	500	23,6	29,88	127,57	879,9
ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,9	3,9	36,24
96	Рассольник «ленинградский» на кур.б-не.	200	5,15	4,36	9,64	102,75
255	Печень по -строгоновски	90 (50/40)	13,09	15,10	2,59	198,90
302	Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,68	9,72	38,70	276,75
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	33,42	33,03	107,17	876,44
ПОЛДНИК						
338	Банан	180-220	2,7	-	37,8	172,8
389	сок	100,0	0,5	-	10,1	42,4
	ИТОГО за прием пищи	280/320	3,2	-	47,9	215,2
	Соль йодированная	3				
ИТОГО 2 день:		1550/1590	60,22	62,91	282,5	1971,54

Стоимость горячего питания на одного ребенка - 200,00 рублей.

Руководитель: С.А.Данелян

Главный бухгалтер: И.В.Антонова

Заведующий производством (Шеф повар)

Основание (контракт/договор) _____

г. Тверь



Меню (2 день)



Согласовываю

14 июня 2022

Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 14 июня 2022

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
401	Оладьи с повидлом	200/50	17,5	17,3	108,0	659,0	
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8	
Бутерброд							
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,56	10,28	57,2	
16	Колбаса полукопченая	30	4,5	12,0	0,09	126,9	
ИТОГО за прием пищи			23,6	29,88	127,57	879,9	
ОБЕД							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,9	3,9	36,24	
96	Рассольник «ленинградский» на кур.б-не.	200	5,15	4,36	9,64	102,75	
255	Печень по -строгоновски	90 (50/40)	13.09	15.10	2.59	198.90	
302	Каша рассыпчатая (гречка)	150	8.68	9.72	38.70	276.75	
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20,7	88,2	
Хлеб ржаной		35,0	2,45	0,70	13,65	73,5	
Батон нарезной		35,0	2.6	0.98	17,99	100,1	
ИТОГО за прием пищи			33,42	33,03	107,17	876,44	
Соль йодированная		3					
ИТОГО 2 день:			1270	57,02	62,91	234,61	1971,54

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А. Даниелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар)

Основание (контракт/договор)

г. Тверь