

# Меню (9 день)



Согласовываю \_\_\_\_\_

9 июня 2022

## Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 9 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
120	Суп молочный с макаронными изделиями		4,4	3,8	14,4	120,0
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
<b>Бутерброд</b>						
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
б/н	Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>20,58</b>	<b>20,36</b>	<b>80,63</b>	<b>594,65</b>
<b>ОБЕД</b>						
67	Винегрет	60	0,85	6,0	0,43	75,06
119	Суп гороховый	200	6,0	2,6	13,8	102,6
271	Котлета домашняя со сл. маслом	90	10,9	20,8	8,2	264,1
309	Макаронны отварные со сливочным маслом	150	5,60	8,15	26,51	201,45
	Компот из изюма	200	0,34	0,07	29,85	122,2
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>28,74</b>	<b>39,3</b>	<b>110,43</b>	<b>939,01</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
386	Ряженка	200	5,9	5,0	8,4	102
б/н	Зефир	100	1,2	0,2	119,7	489
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>300</b>	<b>7,1</b>	<b>5,2</b>	<b>128,1</b>	<b>591</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО 9 день:</b>		<b>1570</b>	<b>56,42</b>	<b>64,86</b>	<b>319,16</b>	<b>2124,66</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Руководитель: \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



*Данелян*  
*Антонова*

Основание (контракт/договор) \_\_\_\_\_

г. Тверь

# Меню (9 день)



9 июня 2022

## Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 9 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	3,8	14,4	120,0
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
<b>Бутерброд</b>						
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	Колбаса полукопченая	25,0	3,75	10,00	0,075	105,75
б/н	Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,8
<b>ИТОГО за прием пищи</b>		<b>500</b>	<b>20,58</b>	<b>20,36</b>	<b>80,63</b>	<b>594,65</b>
<b>ОБЕД</b>						
67	Винегрет	60	0,85	6,0	0,43	75,06
119	Суп гороховый	200	6,0	2,6	13,8	102,6
271	Котлета домашняя со сл. маслом	90	10,9	20,8	8,2	264,1
309	Макаронны отварные со сливочным маслом	150	5,60	8,15	26,51	201,45
<b>Компот из изюма</b>		<b>200</b>	<b>0,34</b>	<b>0,07</b>	<b>29,85</b>	<b>122,2</b>
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
<b>ИТОГО за прием пищи</b>		<b>770</b>	<b>28,74</b>	<b>39,3</b>	<b>110,43</b>	<b>939,01</b>
Соль йодированная		3				
<b>ИТОГО 9 день:</b>		<b>1270</b>	<b>49,32</b>	<b>59,66</b>	<b>191,06</b>	<b>2124,66</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Основание (контракт/договор)

Руководитель: С.А. Дачелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар)

г. Тверь

