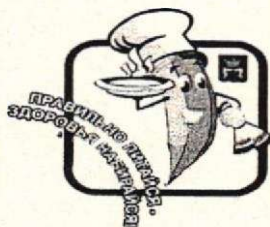


Меню (8 день)



Согласовываю

Директор

8 июня 2022

Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 8 июня 2022

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
182	Каша пшеничная на молоке с маслом слив.	200	7,3	4,3	38,27	220,98
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
б/н	Яйцо отварное	40,0	11,9	10,1	0,6	141,4
	Бутерброд:					
б/н	Батон нарезной	40,0	3,0	1,12	20,56	114,4
16	Сыр	20,0	4,64	5,9	-	71,66
	ИТОГО за прием пищи	500	30,01	24,1	75,38	649,04
	ОБЕД					
71	Свежий огурец	60,0	0,42	0,06	1,14	7,20
81	Борщ на курином бульоне	200,0	4,90	4,63	7,02	94,81
294	тефтели из мяса птицы	90 (50/40)	15,69	15,08	14,65	257,4
304	Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11
349	Компот из ухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	30,89	22,5	138,38	939,5
	ПОЛДНИК					
389	сок	200,0	1,0	-	349	84,8
338	Яблоко свежее	100-120	0,4 / 0,48	0,4 / 0,48	9,8 / 11,76	47,0 / 56,4
	ИТОГО за прием пищи	300 / 320	1,4	0,4	30	131,8
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО 8 день:	1570/1590	62,39	47,0	243,76	1720,34

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Руководитель:

С.А. Данелян

Главный бухгалтер:

И.В. Антонова

Заведующий

производством (Шеф повар)

Основание (контракт/договор)

г. Тверь

Меню (8 день)



Согласовываю

8 июня 2022

Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 8 июня 2022

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
182	Каша пшеничная на молоке с маслом слив.	200	7,3	4,3	38,27	220,98
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
б/н	Яйцо отварное	40,0	11,9	10,1	0,6	141,4
	Бутерброд:					
б/н	Батон нарезной	40,0	3,0	1,12	20,56	114,4
16	Сыр	20,0	4,64	5,9	-	71,66
	ИТОГО за прием пищи	500	30,01	24,1	75,38	649,04
	ОБЕД					
71	Свежий огурец	60,0	0,42	0,06	1,14	7,20
81	Борщ на курином бульоне	200,0	4,90	4,63	7,02	94,81
294	тефтели из мяса птицы	90 (50/40)	15,69	15,08	14,65	257,4
304	Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11
349	Компот из ухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38
б/н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	30,89	22,5	138,38	939,5
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО 8 день:	1270	60,9	46,6	213,73	1720,34

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А. Давелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий
производством (Шеф-повар)

Основание (контракт/договор)

г. Тверь