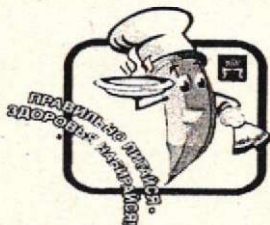


# Меню (7 день)



Согласовываю \_\_\_\_\_

## Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 7 июня 2022

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
204	Макароны отварные с сыром	180/20	13,5	15,8	34,1	334,4
377	Чай с сахаром и лимоном	200,0	0,12	0,02	14,7	50,5
	Бутерброд	80,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	30,0	4,5	12,0	0,09	126,9
б/н	вафли	30,0	0,84	7,36	15,3	139,16,
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>510</b>	<b>22,71</b>	<b>36,58</b>	<b>90,04</b>	<b>793,96</b>
	<b>ОБЕД</b>					
48	Салат витаминный (1 вар.)	60,0	0,49	3,6	5,2	57,42
б/н	Суп рыбный	200,0	12,8	0,6	9,2	105,5
259	Жаркое по-домашнему (мясо свинина)	250,0	17,6	42,1	23,6	547,1
348	Компот из свежих плодов	200	0,3	0,07	29,85	122,2
	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>780</b>	<b>36,24</b>	<b>48,05</b>	<b>99,49</b>	<b>842,9</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>					
424	Булочка домашняя (с сахаром)	100	7,28	12,52	43,92	318
386	Кефир	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>300</b>	<b>13,08</b>	<b>18,92</b>	<b>52,12</b>	<b>431,6</b>
	Соль йодированная	3				
	<b>ИТОГО 7 день:</b>	<b>1590</b>	<b>72,03</b>	<b>103,55</b>	<b>241,65</b>	<b>2068,46</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Основание (контракт/договор) \_\_\_\_\_

Руководитель: \_\_\_\_\_

С.А. Далеян

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_

И.В. Антонова

Заведующий \_\_\_\_\_

производством (Шеф повар)

г. Тверь





# Меню (7 день)



Согласовываю \_\_\_\_\_

## Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 7 июня 2022

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
204	Макароньы отварные с сыром	180/20	13,5	15,8	34,1	334,4
377	Чай с сахаром и лимоном	200,0	0,12	0,02	14,7	50,5
	Бутерброд	80,0				
б/н	Батон нарезной	50,0	3,75	1,4	25,85	143
16	Колбаса полукопченая	30,0	4,5	12,0	0,09	126,9
б/н	вафли	30,0	0,84	7,36	15,3	139,16,
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>510</b>	<b>22,71</b>	<b>36,58</b>	<b>90,04</b>	<b>793,96</b>
<b>ОБЕД</b>						
48	Салат витаминный (1 вар.)	60,0	0,49	3,6	5,2	57,42
б/н	Суп рыбный	200,0	12,8	0,6	9,2	105,5
259	Жаркое по-домашнему (мясо свинина)	250,0	17,6	42,1	23,6	547,1
348	Компот из свежих плодов	200	0,3	0,07	29,85	122,2
	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>780</b>	<b>36,24</b>	<b>48,05</b>	<b>99,49</b>	<b>842,9</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО 7 день:</b>		<b>1290</b>	<b>58,95</b>	<b>84,63</b>	<b>189,53</b>	<b>2068,46</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А. Данелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф повар)

Основание (контракт/договор) \_\_\_\_\_

г. Тверь