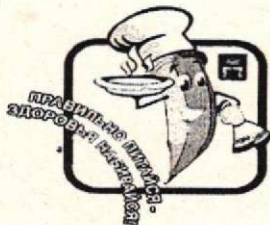


# Меню (6 день)



Согласовываю \_\_\_\_\_

6 июня 2022

## Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 6 июня 2022

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	6,9	12,7	49,3	340,9
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Бутерброд	50,0				
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
16	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>16,15</b>	<b>20,79</b>	<b>83,24</b>	<b>595,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,63	0,1	5,1	23,94
119	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,7	1,9	18,8	119,1
43	Ленивые голубцы с мясом птицы	240	21,06	13,5	29,7	328,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>34,09</b>	<b>17,26</b>	<b>117,25</b>	<b>777,94</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
422	Булочка ванильная	100	7,9	8,12	44,48	283
386	Ряженка	200	5,9	5,0	8,4	102
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>300</b>	<b>13,8</b>	<b>13,12</b>	<b>52,88</b>	<b>385</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО 6 день:</b>		<b>1570</b>	<b>64,04</b>	<b>51,17</b>	<b>253,32</b>	<b>1758,54</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Руководитель: \_\_\_\_\_

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



*Данелян*  
*Иванов*

Основание (контракт/договор) \_\_\_\_\_

г. Тверь

# Меню (6 день)

Согласовываю \_\_\_\_\_

6 июня 2022



## Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 6 июня 2022

№ рецепт уры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	6,9	12,7	49,3	340,9
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Бутерброд	50,0				
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
16	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>16,15</b>	<b>20,79</b>	<b>83,24</b>	<b>595,6</b>
	<b>ОБЕД</b>					
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,63	0,1	5,1	23,94
119	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,7	1,9	18,8	119,1
43	Ленивые голубцы с мясом птицы	240	21,06	13,5	29,7	328,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>34,09</b>	<b>17,26</b>	<b>117,25</b>	<b>777,94</b>
	Соль йодированная	3				
	<b>ИТОГО 6 день:</b>	<b>1270</b>	<b>50,24</b>	<b>38,05</b>	<b>200,44</b>	<b>1758,54</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Основание (контракт/договор) \_\_\_\_\_

Руководитель: С.А. Даниелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий  
производством (Шеф-повар)

г. Тверь

