

# Меню (4 день)



2 июня 2022

## Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 2 июня 2022

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
210	Омлет с вареной колбасой	200,0	13,94	24,83	2,64	289,65
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
б/н	Хлеб ржаной	50,0	2,34	0,78	13,0	70,0
429	Булочка «веснушка»	50,0	3,9	3,06	23,9	139,0
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500,0</b>	<b>20,55</b>	<b>25,63</b>	<b>48,74</b>	<b>535,45</b>
<b>ОБЕД</b>						
б/н	Свежий помидор порцион.	60,0	0,66	0,12	2,28	12,84
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2.15/ 3.54	2.27/ 0.29	13.97/ 0.06	94.60/ 16.95
291	Плов с курицей	235	19,9	9,9	41,9	358,8
348	Компот из яблок с изюм.	200	0,3	0,07	29,85	122,2
Б/Н	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>28,4</b>	<b>14,43</b>	<b>121,65</b>	<b>789,49</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
389	сок	200,0	1,0	-	20,2	84,8
338	Яблоко свежее	100- 120	0,4 /0,48	0,4/ 0,48	9,8/ 11,76	47,0/56,4
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>300/320</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>30</b>	<b>131,8</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО 4 день:</b>		<b>1570</b>	<b>50,35</b>	<b>77,83</b>	<b>200,34</b>	<b>1456,74</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Основание (контракт/договор)

Руководитель: С.А. Давелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф-повар) Дев

г. Тверь





# Меню (4 день)



Согласовываю

Директор

2 июня 2022

## Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 2 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
210	Омлет с вареной колбасой	200,0	13,94	24,83	2,64	289,65
377	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
б/н	Хлеб ржаной	50,0	2,34	0,78	13,0	70,0
429	Булочка «веснушка»	50,0	3,9	3,06	23,9	139,0
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500,0</b>	<b>20,55</b>	<b>25,63</b>	<b>48,74</b>	<b>535,45</b>
<b>ОБЕД</b>						
б/н	Свежий помидор порцион.	60,0	0,66	0,12	2,28	12,84
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2.15/ 3.54	2.27/ 0.29	13.97/ 0.06	94.60/ 16.95
291	Плов с курицей	235	19,9	9,9	41,9	358,8
348	Компот из яблок с изюм.	200	0,3	0,07	29,85	122,2
Б/Н	Хлеб ржаной	40,0	2,8	0,80	15,6	84,00
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2.6	0.98	17,99	100,1
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>28,4</b>	<b>14,43</b>	<b>121,65</b>	<b>789,49</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО 4 день:</b>		<b>1270</b>	<b>48,95</b>	<b>40,06</b>	<b>170,34</b>	<b>1456,74</b>



Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель С.А. Данелян

Главный бухгалтер И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф повар)

Основание (контракт/договор)

г. Тверь