

Меню 3 день)



Согласовываю _____

Директор _____

1 июня 2022

Меню 3-х разового питания в пришкольных лагерях на 1 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	250,0	10,76	16,0	47,8	378,5
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
	Бутерброд:	50,0				
	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,51	85,8
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	сыр	15,0	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	23,03	26,19	89,37	676,4
ОБЕД						
52	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	60	0,8	3,6	4,9	55,68
81	Борщ на курином бульоне	200,0	4,90	4,63	7,02	94,81
234	Котлета рыбная	90,0	11,63	7,38	14,13	120,00
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	26,09	22,17	110,14	714,14
ПОЛДНИК						
424	Булочка домашняя	100	7,28	12,52	43,92	318
386	Кефир	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	ИТОГО за прием пищи	300	13,08	18,92	52,12	431,6
	Соль йодированная	3				
ИТОГО 3 день:		1570	62,2	67,28	251,63	1822,14

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 200,00 рублей.

Основание (контракт/договор) _____

Руководитель: С.А. Давыдян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф повар) _____

г. Тверь



Меню 3 день)



Согласовываю

Директор

1 июня 2022

Меню 2-х разового питания в пришкольных лагерях на 1 июня 2022

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	250,0	10,76	16,0	47,8	378,5
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26,0	125,1
	Бутерброд:	50,0				
	Батон нарезной	30,0	2,25	0,84	15,51	85,8
14	Масло сливочное	5,0	0,04	3,62	0,06	33
16	сыр	15,0	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	23,03	26,19	89,37	676,4
ОБЕД						
52	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	60	0,8	3,6	4,9	55,68
81	Борщ на курином бульоне	200,0	4,90	4,63	7,02	94,81
234	Котлета рыбная	90,0	11,63	7,38	14,13	120,00
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35,0	2,45	0,70	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35,0	2,6	0,98	17,99	100,1
	ИТОГО за прием пищи	770	26,09	22,17	110,14	714,14
	Соль йодированная	3				
ИТОГО 3 день:		1270	49,12	48,36	199,51	1822,14

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 180,00 рублей.

Руководитель: С.А.Данелян

Главный бухгалтер: И.В. Антонова

Заведующий производством (Шеф повар)

Основание (контракт/договор)

г. Тверь