Меню (3 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ »
Директор МБОУ СОШ №3
Мусаласьева
6 апреля 2022 года.

Меню

на 6 апреля 2022 года.

Завтрак для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы	90	15.69	15.08	14.65	257.40
312	Картофельное пюре	150	3.06	4.80	20.44	137.25
377	Чай с лимоном	180/5	0.12	0.01	13.68	46.80
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
14	Масло сливочное	7	0.06	5.08	0.09	46.20
15	Сыр	15	3.48	4.43	-	54.00
338	Груша свежая(1 шт.)	100-150	0.40	0.30	10.30	47.00
	Соль йодированная	1				
	ИТОГО:	572-622	25.06	30.54	74.58	674.45

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 64.59 рублей. г. Тверь

Основание: Контракт (договор).

Руководитель: Данелян С.А.

Главный бухгалтер: Антонова И.В.

Заведующий производством (шеф-повар)

Меню (3 день)

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МОУ СОШ № 3
6 апреля 2022 года.

МЕНЮ
на 6 апреля 2022 года.

Обед для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
43	Салат из овощей	60	1.56	4.43	1.94	53.88
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2.15/ 3.54	2.27/ 0.29	13.97/ 0.06	94.60/ 16.95
250	Бефстроганов (говядина)	90(50/40)	13.68	44.95	9.21	261.00
302	Каша рассыпчатая (греча)	150	8.68	9.72	38.70	276.75
349	Компот из сухофруктов	180	0.59	0.08	28.81	119.52
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
б/н	Печенье затяжное	20	0.42	3.68	7.65	69.58
	Соль йодированная	1				
	ИТОГО:	750	34.22	66.58	122.32	1012.48

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 64,59 рублей. г. Тверь
Основание: Контракт (договор) - 2022 г.
Руководитель: Данелян С.А.
Главный бухгалтер: Антонова И.В.
Заведующий производством (Шеф повар)