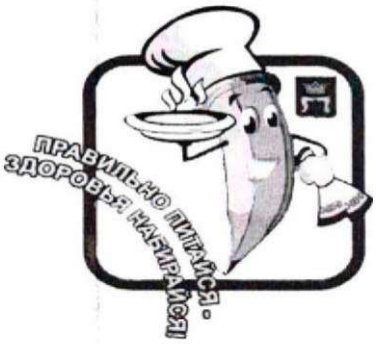
Меню (10 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ »
Директор _____
1 апреля 2022года.



Меню

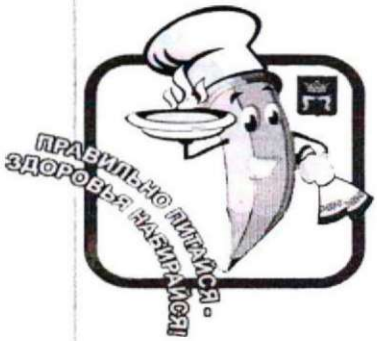
на 1 апреля 2022 года.

Завтрак для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы	90	15.69	15.08	14.65	257.40
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8.68	9.72	38.70	276.75
377	Чай с лимоном	180/5	0.12	0.01	13.68	46.80
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
14	Масло сливочное	7	0.06	5.08	0.09	46.20
16	Сыр	15	3.48	4.43	-	54.00
338	Яблоко свежее(1шт.)	100-150	0.40	0.40	9.80	47.00
	Соль йодированная	1				
	ИТОГО:	572-622	30.68	35.56	92.34	813.95

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 64.59 рублей. г. Тверь
Основание: Контракт (договор).
Руководитель Данелян С.А.
Главный бухгалтер Антонова И.В.
Заведующий производством (Шеф повар)

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВАНО»
Директор
1 апреля 2022 года.

МЕНЮ
на 1 апреля 2022 года.

Обед для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
43	Салат из овощей	60	1.56	4.43	1.94	53.88
96	Рассольник ленинградский с курицей	200/10	1.61/ 3.54	4.07/ 0.29	9.58/ 0.06	85.80/ 16.95
260	Гуляш (говядина)	90 (50/40)	13.09	15.10	2.59	198.90
309	Макароны отварные	150	5.60	8.15	26.51	201.45
388	Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	79.38
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
б/н	Печенье затяжное	20	0.42	3.68	7.65	69.58
	Соль йодированная	1				
	ИТОГО:	750	30.03	37.13	88.99	826.14

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 64,59 рублей. г. Тверь
Основание: Контракт (договор) - 2022 г.
Руководитель: Данелян С.А.
Главный бухгалтер: Антонова И.В.
Заведующий производством (Шеф-повар):