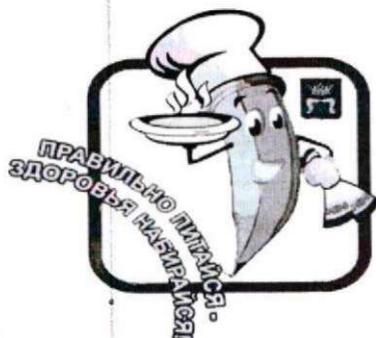


# Меню (5 день)



11 марта года.

## Меню

11 марта года

Завтрак для обучающихся 1-4 классов  
общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/10	26.37/ 0.72	18.12/ 0.85	25.50/ 5.55	370.20/ 32.80
377	Чай с лимоном	180/5	0.12	0.01	13.68	46.80
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
14	Масло сливочное	7	0.06	5.08	0.09	46.20
15	Сыр	15	3.48	4.43	-	54.00
338	Яблоко свежее(1шт.)	100-150	0.40	0.40	9.80	47.00
	Соль йодированная	1				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>492-542</b>	<b>33.40</b>	<b>29.73</b>	<b>70.04</b>	<b>682.80</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 64.59 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор)

Руководитель:

Данелян С.А.

Главный бухгалтер:

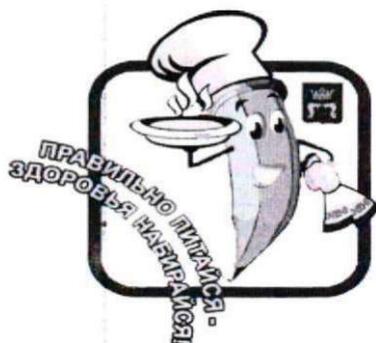
Антонова И.В.

Заведующий

производством (Шеф-повар)



# Меню (5 день)



## МЕНЮ на 11 марта года.

Обед для обучающихся 1-4 классов  
общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	60	1.02	3.00	5.07	51.42
99	Суп овощной с мясными фрикадельками	200/20	1.26/ 0.18	3.99/ 0.22	7.32/ 1.23	76.20/ 8.48
234	Котлета рыбная	90	11.63	7.38	14.13	120.00
312	Картофельное пюре	150	3.06	4.80	20.44	137.25
349	Компот из сухофруктов	180	0.59	0.08	28.81	119.52
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
б/н	Сушки	15	1.65	0.30	10.80	52.50
	Соль йодированная					
<b>ИТОГО:</b>		<b>745</b>	<b>22.99</b>	<b>20.93</b>	<b>109.78</b>	<b>685.57</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 64,59 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) 2022 г.

Руководитель:

Данелян С.А.

Главный бухгалтер:

Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)

