

# Меню (19)



3 февраля 20 г.

на 3 февраля 2022 года

## Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет\*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6,44	4,08	33,38	193	1,95	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>12,18</b>	<b>13,6</b>	<b>66,3</b>	<b>435,44</b>	<b>3,18</b>	
<b>2 завтрак-Яблоко - Итого:</b>		180	0,72	0,72	17,64	84,6	12,0	
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	1,88	3,8	2,85	53,12	3,28	
	Бульон с яйцом, гренками	250	5,47	2,55	12,93	75,9	0,47	
	Суфле куриное с рисом	70	11,8	11,6	3,2	164	-	
	Капуста тушеная	180	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	
	Кисель из концентрата	200	-	-	18	60	-	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>25,25</b>	<b>23,93</b>	<b>69,03</b>	<b>577,82</b>	<b>6,11</b>	
<b>** КРАТКОВРЕМЕННОЕ ПРЕБЫВАНИЕ</b>								

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 60.00рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель:

Данелян С.А

Зам. Главного бухгалтера:

Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)

