

# Меню (17)



«Согласовываю»

Директор

1 февраля 20 г.

## на 1 февраля 2022 года

### Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет\*\*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	27,13	187	1,95	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН, Ред. Гусельни В. А. Сборник №299. 2016 г.
	Чай с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	145	0,19	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>14,26</b>	<b>18,19</b>	<b>56,11</b>	<b>423</b>	<b>3,31</b>	
<b>2 завтрак-Груша - Итого:</b>		180	<b>0,72</b>	<b>0,54</b>	<b>19,62</b>	<b>75,6</b>	<b>6,48</b>	
Обед	Салат из моркови	60	0,74	0,05	16,96	31,38	2,88	
	Суп молочный с рисом	250	5,76	6,63	18,28	156	1,17	
	Суфле из печени	70	15,5	7	5,3	161,6	10,4	
	Овощное пюре	150	3,06	4,8	20,43	138	18,15	
	Кисель из концентрата	200	0	0	18	60	-	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>26,82</b>	<b>18,93</b>	<b>83,26</b>	<b>617,6</b>	<b>30,12</b>	
<p><b>** КРАТКОВРЕМЕННОЕ ПРЕБЫВАНИЕ</b></p>								

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 60.00рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель:

Данелян С.А

Зам. Главного бухгалтера:

Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)