

Меню (16)



на 31 января года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Макароны, запеченные с яйцом	200/5	8,11	8,23	27,4	215	0,45	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком сгущен	180	2	2,3	17	102	0,35	
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,3	4,36	14,62	108	-	
	Итого по приему пищи:		12,41	14,89	59	425	0,8	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания- Итого:	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,13	4,56	4,09	64	4,48	
	Суп с рыбными фрикадельками	250	7,04	3,24	15,28	114,57	16,31	
	Голубцы ленивые со сметаной	200	14,12	9,04	20,26	219	20,03	
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113	0,4	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	Итого по приему пищи:		25,23	17,36	88,64	612,57	41,22	
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Пряники	40	2,6	3	28,8	152,6	-	
	Итого по приему пищи:		7,82	7,5	36	242,6	1,26	
Ужин	Салат из яблок и изюма	60	0,55	0,05	6,96	51,8	2,88	
	Запеканка творожно-морковная	150	17	15	22,8	300	2,13	
	Соус сметанный сладкий	50	0,7	2,04	2,93	37	-	
	Какао с молоком без сахара	180	1	1,3	1,04	42,24	1,2	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Итого по приему пищи:		22,09	18,82	52,29	522,64	6,21	
Итого за день:			68,5	58,64	254,1	1874,13	56,29	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель:

Данелян С.А.

Зам. Главного бухгалтера:

Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)

