

Меню (15)



на 28 января года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,55	5,43	42,79	192	-	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	Итого по приему пищи:		12,1	13,84	74,35	433,44	1,25	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания - Итого:	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	
Обед	Икра свекольная	60	1,22	4,49	5,32	64,64	8,34	
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	4,1	7,16	20,93	145	8,2	
	Биточки рыбные	70	10,09	3,26	6,79	97	0,24	
	Овощи в молочном соусе	240	6,77	5,47	19,34	163,2	28,91	
	Компот из груш	200	0,16	0,12	24,08	98	0,86	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	Итого по приему пищи:		24,84	21	97,71	669,84	41,91	
Полдник	Кисломолочный продукт «Бифидок»	180	5,04	5,76	6,48	100,8	1,26	
	Лепешка сметанная	80	6,2	8,13	40,26	261,3	-	
	Итого по приему пищи:		11,26	13,89	46,74	362,1	1,26	
Ужин	Салат из кукурузы с репчатым луком	60	4,88	7,24	28,51	198	1	
	Картофель запеченный в сметан. соусе	200	4,82	8,14	26,02	196	5,78	
	Чай с сахаром	180	0	0	11,98	43	0,03	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Итого по приему пищи:		9,7	21,42	57,74	425,62	4,83	
Итого за день:			58,85	7,22	294,7	1962,32	56,05	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель:

Данелян С.А.

Зам. Главного бухгалтера:

Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)