

# Меню (14)



на 27 января года

## Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша «Ассорти» молочная	200	6,41	7,73	29,71	212	1,92	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработан: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Какао с молоком	180	3,67	1,3	13	90	1,2	
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/10	5,06	7,27	14,62	145	0,19	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>14,32</b>	<b>17,41</b>	<b>58,69</b>	<b>448</b>	<b>3,28</b>	
<b>2 завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,72</b>	<b>0,72</b>	<b>17,64</b>	<b>84,6</b>	<b>12,0</b>	
<b>Яблоко - Итого:</b>								
Обед	Салат витаминный	60	0,84	3,64	5,41	52,44	19,47	
	Суп лапша с курицей	250	9,04	7,34	13,94	159,6	-	
	Рагу овощное	200	3,24	7,36	18,26	242	5,2	
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,44	0,02	15,96	49,32	0,4	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>16,06</b>	<b>18,86</b>	<b>74,82</b>	<b>605,36</b>	<b>25,07</b>	
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Гренка из хлеба пшеничного	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>8,06</b>	<b>4,94</b>	<b>25,76</b>	<b>181,6</b>	<b>1,26</b>	
Ужин	Салат из моркови	60	0,74	0,05	16,96	31,38	2,88	
	Пудинг из творога с яблоками	150	20,46	18,09	22,11	333	2,07	
	Соус сметанный	50	0,7	2,04	2,93	37	-	
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>24,55</b>	<b>22,51</b>	<b>53,31</b>	<b>478,38</b>	<b>6,14</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>63,71</b>	<b>64,44</b>	<b>230,2</b>	<b>1797,94</b>	<b>47,75</b>	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель:  Даниелян С.А.

Зам. Главного бухгалтера:  Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)

