

# Меню (13)



на 26 января года

## Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Омлет натуральный	105	9,28	8,03	2,86	193	0,18	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработан: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>13,36</b>	<b>16,44</b>	<b>34,42</b>	<b>434,44</b>	<b>1,4</b>	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания - <b>Итого:</b>	180	<b>0,95</b>	<b>0,07</b>	<b>18,23</b>	<b>71,32</b>	<b>6,8</b>	
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	60	1,57	5,08	3,9	67	6,6	
	Свекольник со сметаной	250	1,92	6,33	10,05	104,12	12,35	
	Жаркое по-домашнему	200	7,3	5,3	14,66	227,3	8,1	
	Компот из груш	200	0,16	0,12	24,08	98	0,86	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>13,29</b>	<b>17,21</b>	<b>67,86</b>	<b>560,42</b>	<b>27,05</b>	
Полдник	Йогурт 3,2% натуральный	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	
	Печенье	35	2,1	2,7	21,3	166,8	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>7,32</b>	<b>7,2</b>	<b>28,86</b>	<b>258,8</b>	<b>0,54</b>	
Ужин	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,64	5,41	52,44	19,47	
	Котлета рыбная любительская	80	10,95	3,7	8,69	112	3,02	
	Соус томатный	30	0,69	1,95	3,09	31	0,39	
	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,67	210	-	
	Чай с сахаром	180	0	0	11,98	43	0,03	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>17,32</b>	<b>15,96</b>	<b>66,86</b>	<b>495,44</b>	<b>22,91</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>52,24</b>	<b>56,88</b>	<b>220,8</b>	<b>1820,42</b>	<b>58,7</b>	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель:

Данелян С.А.

Зам. Главного бухгалтера:

Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)

