

# Меню (12)



на 25 января года

## Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша «Янтарная» (пшеничная с яблоками)	200	8,2	11,8	37,8	292	-	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН. Ред. Ткаченко В. А. Сборник №209-2016 г.
	Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	0,83	
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	24,62	162,25	0,19	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>15,91</b>	<b>21,4</b>	<b>73,73</b>	<b>531,25</b>	<b>1,38</b>	
<b>2 завтрак-Груша -Итого:</b>		180	<b>0,72</b>	<b>0,54</b>	<b>19,62</b>	<b>75,6</b>	<b>6,48</b>	
Обед	Огурец соленый	60	0,57	0,1	2,41	12	15	
	Суп гороховый на мясном б-не с гренками	250/10	5,49	5,27	16,32	135	5,81	
	Суфле из отварного мяса	70	10,15	13,03	2,14	166	0,13	
	Картофельное пюре	120	2,44	3,84	16,34	110,4	14,5	
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>21,31</b>	<b>22,9</b>	<b>82,34</b>	<b>623</b>	<b>37,16</b>	
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>8,06</b>	<b>4,94</b>	<b>26,12</b>	<b>183,6</b>	<b>0,54</b>	
Ужин	Рагу из овощей	200	2,4	17,36	18,26	242	11,06	
	Гребешок с повидлом	70	5,3	4,75	29,5	183,3	0,26	
	Какао с молоком без сахара	180	1,2	1,3	3,4	47	0,99	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>8,9</b>	<b>23,41</b>	<b>51,16</b>	<b>472,3</b>	<b>12,31</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>54,9</b>	<b>73,19</b>	<b>252,9</b>	<b>1885,75</b>	<b>57,87</b>	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) – 2022 г.

Руководитель:

Зам. Главного бухгалтера:

Заведующий производством (Шеф повар)

