

# Меню (9)



на 20 января года

## Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6,44	7,53	25,38	193	1,95	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	0,83	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>10,53</b>	<b>15,94</b>	<b>56,94</b>	<b>434,44</b>	<b>2,83</b>	
<b>2 завтрак-Яблоко - Итого:</b>		180	<b>0,72</b>	<b>0,72</b>	<b>17,64</b>	<b>84,6</b>	<b>12,0</b>	
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,11	6,86	58,02	5,58	
	Суп картофельный	250	2,34	2,82	16,71	101	12	
	Запеканка капустная с мясом	200	16,8	16,55	23,95	306	9,47	
	Кисель из концентрата	200	-	-	18	60	-	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>22,3</b>	<b>22,98</b>	<b>86,77</b>	<b>627</b>		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Гренка из хлеба пшеничного	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>8,06</b>	<b>4,94</b>	<b>25,76</b>	<b>181,6</b>	<b>1,26</b>	
Ужин	Салат из моркови	60	0,74	0,05	6,96	31,38	2,88	
	Вареники ленивые	155	21,89	16,03	22,6	321	0,28	
	Соус сметанный сладкий	50	0,70	2,04	2,93	37,0	0	
	Чай с молоком без сахара	180	1,75	1,3	1,84	24,35	1,19	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>25,08</b>	<b>20,45</b>	<b>43,8</b>	<b>413,73</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>70</b>	<b>67,97</b>	<b>230,9</b>	<b>1794,02</b>	<b>46,31</b>	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель:

*Данелян*  
Данелян С.А.

Зам. Главного бухгалтера:

*Антонова*  
Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)

